

Printemps 2021 À LA UNE : PEUT-ON ENCORE SAUVER LA PLANÈTE

Nos lycéens ont du talent : Olympiades de physiques

Environnement : pourquoi on ne fait toujours pas assez ?

**P.4** 

Tuto et recettes écolo P.9



### Actualités : page 2

- Nos lycéens ont du talent : Olympiades de physiques
- Info ou intox?

### Dossier spécial « l'environnement » : page 4

- Les biais cognitifs qui nous empêchent d'agir -
- Plastique au Japon : bon ou mauvais exemple ? -
  - Les biocarburants -
  - La face sombre de la transition écologique -
- Pourquoi doit-on protéger les forêts primaires ? -
  - Gagner de l'argent en étant écolo -
    - Tuto: fabrique ton sac à vrac -
      - Recettes végétariennes -
    - Les fruits et légumes de saison -
      - Poème -

### Culture: page 12

- L'actu des jeux vidéo
- Un regard tourné vers l'espace : histoire de l'astronomie
- Le procès de Jésus
- Les leçons de vie chez Disney



Ce numéro spécial consacré à l'environnement a soulevé de nombreuses questions au sein de la rédaction. Vos journalistes vous proposent des articles pour vous aider à prendre les bonnes décisions et à consommer de manière plus réfléchie, mais ont également cherché à connaître l'envers du décor de cette fameuse « transition écologique ».

Un numéro riche qui, nous l'espérons, pousse à la réflexion.

N. B. : ce numéro a été finalisé alors que les élèves ne sont plus présents au lycée. Certains n'ont donc pas pu terminer leurs articles, mais nous les publierons sans faute dans le prochain et dernier numéro de *La Plume* de cette année scolaire. Stay tuned !

Amandine Dedeken

Julie David et Julie Teyssier, professeures documentalistes et directrices de publication



Rédactrice en chef : Charline ROUVEURE

Correctrices: Charline ROUVEURE, Jade PAYROU

**Graphiste**: Aurore BOUCHET

Community managers: Louis MOREL, Jenifer SAUZEAT

Directrices de publication : Amandine DEDEKEN et Julie TEYSSIER

Encadrants: Julie DAVID, Amandine DEDEKEN, Daniel DREVON et Julie TEYSSIER

Ont participé à ce numéro :

Evodie ARNAUD, Aurore BOUCHET, Cathy DEGOIT, Emeline DELHOMME, Maëva FROMENT, Amélie LECHAT, Bastien MAGAT, Louis MOREL, Jade PAYROU, Charline ROUVEURE,

Jenifer SAUZEAT et Adeline SOPENA

Illustrations:

Aurore BOUCHET, Emeline DELHOMME, Amélie LECHAT

# ACTUALITÉS:



## 🕨 Nos lycéens ont du talent !

Bonjour à tous, voici votre rubrique consacrée aux lycéens! Pour ceux qui ne le savent pas, nous vous présentons des élèves ou des groupes d'élèves ayant gagné des concours ou encore ayant fait des choses incroyables!

Pour cette édition d'avril, nous allons vous présenter un groupe de physiciens. Ces terminales pleins d'ambition ont participé à des Olympiades de physiques! Et pour cela, ils ont dû réaliser une expérience impressionnante afin de passionner tout le jury du concours et de rejoindre le concours national.

### J: Tout d'abord, parlez-nous de vous!

**Emeline**: Nous sommes un groupe de cinq élèves en terminales avec tous, la spécialité physique-chimie. Avec moi, il y a Mihai-Calin, Quentin, Cédric et enfin Sébastien.

#### J : Comment avez-vous découvert ce concours ?

**Emeline**: Mihai, Cédric et Quentin ont voulu savoir si des concours du même type que le concours kangourou existaient, après quelques recherches, ils ont découvert les olympiades de physique. Suite à cette découverte, ils ont décidé d'y participer et de former un groupe en y intégrant Sébastien et moi-même.

### J : Pouvez-vous nous présenter en quoi consiste ce concours ?

**Cédric**: Pour y participer, il faut présenter un projet en lien avec la physique, réaliser une expérience ou plusieurs expériences devant un jury. Le concours se présente en deux phases: la première est la phase régionale et la deuxième le niveau national. Celui-ci devait se passer à Bordeaux, mais à cause de la covid nous n'avons pas pu y aller, on a donc présenté notre projet en visioconférence en plus de rendre un mémoire de 20 pages.

### J : Pouvez-vous nous décrire votre expérience scientifique ?

**Mihai**: Nous avons créé une chambre à brouillard, ce dispositif permet d'observer des particules radioactives (alpha, bêta...) Sous forme de petites traînées de lumière apparaissant dans le brouillard qui se trouve 2 cm au fond de la chambre.

Pour cela, nous avons utilisé un aquarium, une plaque de four (car au début, nous n'avions pas de plateau) ainsi que des modules Peletier qui servent à refroidir une plaque noire située au-dessus de plateau. Des dissipateurs plongés dans l'eau avec des glaçons se trouvent en dessous des modules pour faire évacuer la chaleur. À cela, s'ajoute un système de renouvellement de l'eau. Au-dessus de la plaque noire, se trouve l'aquarium saturé d'alcool avec une source radioactive au centre.

### J : Quel a été votre sentiment quand vous avez su pour votre nomination ?

**Quentin**: On a été contents, mais notre projet était très ambitieux et nous n'avions donc pas pu le terminer à temps. Le jour des Olympiades, juste après notre orale, nous avons pu apercevoir du brouillard qui s'était formé au fond de la chambre. Nous n'avons réussi à faire fonctionner totalement la chambre à brouillard que 2 semaine après le concours national. Mais on a réussi quand même!

#### J: Qu'est-ce que ce concours vous a apporté?

**Sébastien**: Plein de choses, on a appris à s'organiser, a travailler en groupe, à développer notre culture scientifique, à écrire un mémoire, à s'exprimer à l'oral. Dis comme ça, ça peut paraître très sérieux, mais en fait, on a beaucoup rigolé, et on a souvent inondé le labo!

J : Pensez-vous participer à nouveau à ce concours ?

Bien sûr, si l'occasion se présente, ça nous permettrait de continuer à développer notre culture scientifique. Ce serait cool de refaire un concours ensemble.

#### J: Un mot pour finir?

On encourage toutes les personnes qui comptent participer aux Olympiades de physiques. Merci encore à M.Bellier et M.Phillipe qui nous ont bien soutenus tout le long de la préparation du concours.

Merci encore à nos physiciens en herbes! En espérant que cela fera découvrir à beaucoup votre amour pour la physique et pour les plus aventureux, tenter ce concours et montrer vos talents dans ce domaine.



Propos recueillis par Jade Payrou



Cette fois ci, il y à deux vraies news et une fake news! À vous de retrouver laquelle est fausse!

L'année dernière aux États-Unis, une femme a été retrouvée morte écrasée sur le sol d'un champs, suite à un saut en parachute en compagnie de son mari. Celui-ci nous déclare alors « ma femme à essayé de sortir son parachute à plusieurs reprises, mais rien ne sortait du sac, nous étions tout les deux paniqués! ». Après une enquête de police, il a été découvert sur les vidéos de surveillance, que le sac avait été trafiqué, et de plus par elle-même. Après une recherche approfondie, la police a découvert que la femme soupçonnait son mari d'adultère et aurait voulu le tuer en coupant son parachute. Mais son sort s'est retourné contre elle.

Au Soudan, un avion a été contraint de faire demi-tour et de se poser en urgence à son aéroport de départ à Khartoum à cause d'un chat. L'animal a en effet violemment attaqué le pilote de l'appareil durant le vol reliant Khartoum à Doha (Qatar). Le félin s'était introduit dans le Boeing 737 sans être repéré. Les employés de l'aéroport pensent que le chat errant a profité du moment où l'avion était stocké au hangar pour monter à bord. D'autres estiment qu'il a pu se faufiler dans le Boeing au moment de l'inspection de l'appareil par des ingénieurs.

Un homme originaire de Norvège a été secouru ce week-end en montagne, après avoir tenté de traverser la frontière entre son pays et la Suède à skis. Devant se rendre dans le pays voisin pour récupérer des papiers pour son travail, mais ne voulant pas subir la période de quarantaine obligatoire, l'homme d'une cinquantaine d'années a alors décidé de franchir la frontière à travers les montagnes. L'homme a donc été sauvé par un éleveur de rennes, puis remis à la police. Après avoir terminé sa période de quarantaine, à laquelle il a tenté d'échapper, l'homme sera jugé pour violations de mesures anti-covid.

La fake news du dernier numéro était :

un éleveur tué par ses propres cochons



Jenifer Sauzeat et Louis Morel

# - L'ENVIRONNEMENT -

## LES 5 BIAIS PSYCHOLOGIQUES QUI NOUS FREINENT

ous savons tous que la planète est en danger entre le réchauffement climatique et toute cette pollution. Alors pourquoi ne faisons-nous rien ? Eh bien il se trouve que 5 biais cognitifs nous en empêchent un peu...

#### LE BIAIS D'INERTIE

C'est celui qui aime bien te pousser à rester dans ta zone de confort : Tu prends toujours à peu près les mêmes places dans le bus, les mêmes résolutions que tu ne tiens jamais, les mêmes plats que tu aimes bien au self, etc.

Mais lorsqu'il s'agit de l'environnement, c'est plus compliqué.

« J'irai bien au lycée à vélo! Mais bon... ça monte beaucoup quand même, je ne suis pas assez sportif. La voiture est quand même bien plus pratique, et rapide. »

#### LE BIAIS DE CONFIRMATION

Le problème c'est que notre cerveau adore avoir raison. Donc il préférera retenir les informations qui confirment nos idées ou nos convictions et on va chercher tous les arguments possibles malgré les arguments contraires que l'on nous donne : « Pas besoin du masque, on n'arrive pas à respirer et on ne s'entend plus avec ! Mais c'est celui qui te protège le plus, regarde le nombre de cas... »

Et pour la planète...

« Ce n'est pas un petit déchet ou mon chewing-gum qui va polluer le monde hein, c'est surtout leurs foutues centrales nucléaires qui polluent ».

### LE BIAIS DE SURCONFIANCE

Parfois nous avons des excès d'optimisme et nous surestimons nos compétences : « Mais oui c'est facile les maths, pas besoin de réviser, on y va au talent ! »

Puis pour la pollution on se dit :

« Mais d'ici là on ira tous vivre sur mars donc pas de problèmes ».

#### LE BIAIS DU TEMPS PRÉSENT

Et oui ! Il est vrai que l'on préfère les bénéfices immédiats plutôt que les bénéfices lointains. Pour notre cerveau le plus

important, c'est aujourd'hui. Par exemple, lorsqu'on préfère manger au zap tout de suite au lieu d'attendre au self pour manger le repas de Noël.

Seulement pour la planète, c'est un peu la même chose, on a du mal à faire des efforts pour des bénéfices que l'on voit comme lointains.

« Donc le film *Demain* (Cyril Dion et Mélanie Laurent, 2015) aurait encore mieux fonctionné s'il s'était appelé aujour-d'hui. »

### LE BIAIS DE LA DISPONIBILITÉ MENTALE

Au quotidien, on a tellement de préoccupations dans la tête, on est surchargé d'informations et notre attention est constamment sollicitée. Et notre cerveau va prendre les informations disponibles en premier et du coup il est dur d'y faire une place pour l'environnement.

Même si l'on est au courant de ce qu'il se passe, nous avons du mal à nous représenter les conséquences de nos actes dans le futur.

Alors du coup on s'appuie sur des choses que l'on entend : « Mais de toute façon je peux jeter ma cigarette, j'ai vu que des bénévoles nettoyaient la rivière régulièrement ».

« Je ne vois pas pourquoi l'on s'inquiète de la déforestation, j'ai vu un reportage à la télé qui disait que l'on replantait régulièrement des arbres. Je peux donc continuer à manger ma pâte à tartiner préférée! »

Ou alors on se base sur de précédentes expériences : « Le réchauffement climatique ? De toute façon on a déjà eu des canicules et au pire il fera plus chaud l'été à Lille. »

Finalement, à cause de ses 5 biais psychologiques, on remet toujours à plus tard les actions que l'on pourrait faire. Mais le risque c'est que le plus tard se transforme en JAMAIS. Alors si vous voulez agir il est encore temps!

Adeline Sopena

Source : https://www.youtube.com/watch?v=F8PhcBMwdOE La suite pour ceux que ça intéresse, je vous la conseille vivement, la vidéo est très intéressante : https://www.youtube.com/watch?v=o84kUQJdlMw

### PLASTIQUE AU JAPON : BON OU MAUVAIS EXEMPLE ?

e plastique est un énorme problème dans la société actuelle et plus particulièrement au Japon où elle est monnaie courante. D'après l'ONU, le Japon est le deuxième producteur mondial de déchets plastiques par habitant après les États-Unis. La consommation annuelle de plastique du pays est de 9,64 millions de tonnes. L'archipel exporte plus d'un million de déchets plastiques. Le reste est brûlé ce qui augmente considérablement la pollution du pays.

Le Japon est effectivement un grand consommateur de plastique. Dans les supermarchés japonais la grande majorité des produits sont enveloppés dans du plastique. Les gâteaux, les mouchoirs et même les fruits sont parfois emballés individuellement. Prenons l'exemple d'un sachet de deux oranges. Ce produit aura ainsi trois emballages plastiques différents simplement pour protéger le fruit. Dans le cas d'une orange, la peau du fruit suffit normalement!

Pour lutter contre ce phénomène, le gouvernement japonais a mis en place un tri des déchets plutôt efficace puisqu'il permet de recycler un cinquième de ses déchets plastiques. Plusieurs centres de tri ont été créés et recyclent dix tonnes de déchets par jour. Grâce à cela, la réutilisation des déchets est fortement valorisée. Le projet de réutilisation le plus étonnant est la création d'îles artificiels avec du plastique!

Par ailleurs, beaucoup de villes essayent de réduire leurs plastiques. Il existe des plans d'élimination des plastiques à usage unique comme dans la ville de Kamakura près de Tôkyô. Il y a même des objectifs « zéro déchet » plus ambitieux comme dans la ville de Kamikatsu dans la préfecture de Tokushima à Shikoku. Enfin, le développement de matériaux alternatifs est une solution prise très au sérieux par le METI (Ministry of Economy, Trade and Industry) qui y consacre une grande partie de son activité.

Jade Payrou

### LES BIOCARBURANTS

Le biocarburant, aussi appelé agrocarburant est un carburant produit à partir de matériaux organiques non fossiles et qui provient de la biomasse. Il vient en complément ou en substitution du combustible fossile.

Il y a différents types de biocarburants, les deux principaux types sont ceux qui se mélangent à l'essence et ceux qui se mélangent au diesel.

L'un des biocarburants se nomme « éthanol ». C'est un biocarburant d'origine agricole composé essentiellement de betterave, de céréales et de sucres qui feront l'objet d'une fermentation et seront ensuite mélangés à des carburants (SP95, E85, SP98).

Les biocarburants aident à réduire les émissions de gaz à effet de serre et améliorent la qualité de l'air. Cela peut aussi aider à anticiper la fin des réserves de pétrole. C'est donc un élément écologique important et utile.

Certaines entreprises s'investissent dans l'écologie grâce aux biocarburants. Par exemple, Mcdonald's a décidé de faire transformer leur huile de fritures usagée en biocarburant par Veolia, une usine de

transformation (qui est d'ailleurs la seule en France) qui se situe à Limay. Cette huile mélangée à des carburants traditionnels alimente leurs camions. Ils agissent alors en respectant plus l'environnement.

De plus, certaines compagnies aériennes comme Airbus et Roll's Royce ont décidé d'alimenter leurs avions au biocarburant, cela réduit une nouvelle fois l'impact sur notre environnement.

Nous pouvons donc voir que les biocarburants ont de nombreux avantages pour l'environnement et certaines entreprises l'utilisent de façon à être plus écoresponsables.

Maëva Froment

#### Sources:

- agriculture.gouv.fr

-https://www.novethic.fr/actualite/energie/mobilite-durable/isr-rse/airbus-et-roll-s-royce-vont-faire-voler-des-avions-alimentes-a-100-en-biocarburants-149653.html

-www.livingcircular.veolia.com

## LA FACE SOMBRE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

La révolution énergétique a un coût économique mais aussi environnemental », c'est ce que nous dit le journal *Courrier International* dans son numéro du mois de mars de cette année.



Aussi bénéfique qu'elle pourrait paraître, cette transition énergétique n'est pas si cool que ça. Eh oui, en effet la fabrication d'éoliennes nécessitant du balsa (une variété de bois) entraîne une surexploitation forestière en Equateur, pays assurant 75% de la production mondiale de bois. A cause de la forte augmentation de la demande d'éoliennes entre mi 2019 et mi 2020, le prix du Balsa a doublé, ayant atteint le record d'exportation

pas cool

de 784 millions de dollars en 2020. Dont 75% du bois étant destiné à la Chine, pays ayant le plus de turbines au monde.

Sans oublier que ce bois ne se coupe pas tout seul, de multiples bûcherons ont envahi la réserve, mettant fortement en danger les communautés autochtones. Non seulement en détruisant leur habitat, mais aussi en tirant profit de leur misère et de leur naïveté (en les payant en alcool ou en marijuana, par exemple) pour exploiter un maximum de balsa. De plus, les coupes sauvages de ce bois encouragent le trafic d'autres espèces végétales, vraiment pas nice.

De plus, pour construire une éolienne, un panneau solaire ou bien une batterie rechargeable par exemple, on utilise ce qu'on appelle des "terres rares", celles-ci sont vitales pour la fabrication et aussi très prisées pour leur force magnétique élevée. Bien que ces terres rares ne soient pas rares, elles peuvent en revanche être très, très sales. Comme ces éléments rares sont répartis en quantité infime dans le sol, il faut creuser la terre jusqu'à former des tas immenses de minerais, les traiter et les raffiner pour parvenir à en produire de minuscules quantités. bruh

Beaucoup d'autres raisons comme la menace des parcs solaires sur la faune et la flore, ou bien le danger que représentent les éoliennes pour les oiseaux, mais aussi le manque de fiabilité des énergies renouve-lables, font que cette transition écologique suggère une certaine réflexion et un questionnement, mais devonsnous tout stopper pour autant ? Quelle serait alors la meilleure solution ?

Lise Morfin

Source : Courrier Ineternational n°1583, paru le 4 mars 2021 Illustrations : Lise Morfin

## POURQUOI L'HOMME DOIT PROTÉGER LES FORÊTS PRIMAIRES

u'est-ce qu'une forêt primaire ? C'est une forêt non transformée par l'Homme. Elle n'a jamais été exploitée, fragmentée ou défrichée (enlever la végétation pour y placer des plantations) pour les activités humaines. Quand cela arrive, elles deviennent des forêts secondaires. Dans les tropiques, il faut sept cent ans à une forêt secondaire pour redevenir primaire. En Europe, 1000 ans sont nécessaires. 33% des forêts totales

peuvent être qualifiées de primaires ou faiblement anthropisées (modifiées par la présence humaine). Ce chiffre se réduit d'année en année.

Pourtant, les forêts primaires nous apportent beaucoup: tout d'abord, les arbres transforment le CO2 que nous émettons en oxygène. Ils purifient l'air, le sol et aussi l'eau des rivières.

De plus, les forêts primaires abritent plus de la moitié de la biodiversité dans le monde (surtout les forêts exotiques). Et encore, nous ne connaissons que la moitié de la biodiversité!

Les scientifiques s'y aventurent, tentant de découvrir de nouvelles espèces animales ou végétales en prenant soin de ne pas les endommager ni de les détruire.

Malheureusement, ces forêts sont en grand danger. Plusieurs menaces pèsent sur elles comme la déforestation avec treize millions d'hectares de forêt qui disparaissent à cause de l'activité humaine (c'est-à-dire l'équivalent d'un terrain de foot chaque jour). Il y a aussi l'agriculture migratrice intensive en Amérique du sud qui provoque une infertilisation des terres et entraînant ainsi une demande croissante de nouveaux champs. L'agriculture représente 80% de la déforestation mondiale (dont l'huile de palme ou soja).

L'élevage intensif est également un vrai problème. Le bétail recouvre aussi des terres (des milliers d'hectares) et empiète sur les forêts.

Les catastrophes naturelles sont aussi un élément important ; on a pu voir de grandes forets mondiales

touchées par des violents incendits

L'Amazonie n'est pas la seule à être touchée. L'Indonésie, la Sibérie, le Congo et l'Australie sont dans le même cas. Parfois, les feux sont créés par l'Homme. L'agriculture sur brûlis consiste à créer des champs par le feu (pour déforester). Mal controlée, cette technique provoque des feux de forêt.

La mise en danger des forêts primaires à cause de ces multiples raisons met en danger la biodiversité.

De plus, il faut savoir que les forêts secondaires qui poussent après la destruction des forêts primaires comportent cinq fois moins d'espèces végétales.

Heureusement, il y a plusieurs moyen de les protéger. Les ONG par exemple (organismes financés

essentiellement par des dons privés qui se consacrent à l'action humanitaire) tel que WWF ou Greenpeace sont sur le terrain.

Pour cela, elles développent le commerce durable et essayent de restaurer les forêts (la replantation). Elles essayent, en parallèle, d'influencer les pouvoir publics en ayant une voie au sein des débats sur l'environnement.

Les Etats aussi agissent. Par exemple, le G7 (le Groupe des sept est un groupe de discussion de partenariat économique) a décidé de mener des opérations en Amazonie pour lutter contre les feux. Ils ont aussi signé une Charte pour la biodiversité et engagent les Etats a intensifier leurs efforts en faveur de la biodiversité.

Amélie Lechat

Sources: Géo, Greenpeace

# COMMENT GAGNER DE L'ARGENT EN ÉTANT ÉCOLO ?

ous aussi vous avez la flemme d'agir pour la planète ? Sachez que l'argent peut être un excellent moyen de motivation (surtout le jour où vous serez étudiant)! Voici donc une liste non exhaustive de moyens de gagner de l'argent en étant écolo!

- 1 Prendre des douches rapides. Ne faites pas couler l'eau plus de 5 minutes, vous verrez, vous gagnerez du temps et ferez des économies sur votre consommation d'eau.
- 2 Porter des pulls chez vous. Quand il ne fait pas trop froid ce n'est pas la peine de mettre le chauffage, porter simplement un pull, vous verrez vous dépenserez moins d'argent sur votre facture d'électricité.
- 3 Toujours dans le même esprit, débranchez vos chargeurs, éteignez les multiprises et tous vos appareils informatiques (ordinateur, télé, écrans, téléphones...) quand ils ne servent plus. En effet 75% de la consommation d'énergie par le matériel informatique à lieu en période d'inactivité.
- 4 Marcher (ou faites du vélo, mais si vous n'en avez pas ça représente quand même un petit investissement). En marchant vous économiserez le coût de la voiture ou des transports en commun (qui est pour l'instant est non négligeables...). Et, pour de plus long trajet, privilégez les alternatives comme le covoiturage!
- 5 Manger moins de viande. La viande, ça fait partie des aliments les plus chers, faites le choix d'en manger moins, il n'est pas nécessaire d'en consommer tous les jours. Votre corps et votre portefeuille ne s'en porteront que mieux!
- **6** Manger des légumes et des fruits de saison. L'importation de bananes de l'autre bout du monde pollue énormément et le trajet rend l'aliment plus cher.
- 7 Revendez tous vos objets inutiles, encombrants, les vêtements que vous ne portez plus / pas. Grâce à des sites comme le bon coin vous pourrez vous faire de l'argent en vous débarrassant des objets que vous aviez l'intention de jeter et éviter ainsi de créer d'autres déchets.

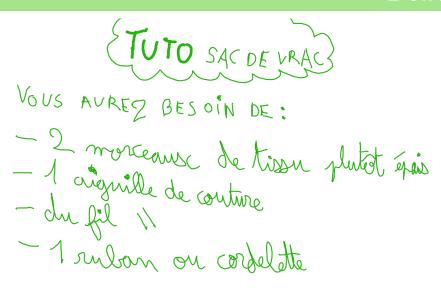
- **8** De la même manière acheter de préférence des objets d'occasion.
- 9 La nourriture ça a un coup et ça fait toujours mal au cœur de devoir la jeter. C'est pourquoi il existe des applications permettant de gérer les dates de péremption des aliments de votre frigo. C'est un astucieux moyen pour éviter de laisser pourrir vos yaourts, de plus certaines applications sont même capables de vous proposer des recettes avec vos différents restes! Je vous recommande KitchenPal!

Voilà, en suivant ces conseils vous économiserez peutêtre assez d'argent pour acheter des légumes bio et vous aiderez surtout à votre échelle la planète à mieux se porter. Il existe de nombreux autre geste quotidien qui vous permettront d'avoir un mode de vie plus écologique, n'hésitez pas à agir dès que vous le pouvez, sauver la planète, ça n'a pas de prix!

**Aurore Bouchet** 



Sources : L'ADEME (agence de la transition écologique)



Pour la partie couture, découvre la vidéo tuto de la YouTubeuse écolo Malice : https://www.youtube.com/watch?v=4SMtgyas5uU

**Evodie Arnaud** 

## RECETTES VÉGÉ

Steak de pois chiches (Marmiton.org)

Pour 6 personnes temps total: 25 min Cuisson: 5 min

½ cuill à café de piment

- 600g de pois -chiches - 1 cuill à café de coriandre 1 cuill à café de cumin - 3 œufs de poule - 1 cuill à café de persil

1 cuill à café de curcuma - 120g de fromage frais -2 cuill à soupe d'avoine

Hacher les pois chiches

Mettre les autres ingrédients dans la purée de pois chiches et bien mélanger

Mettre de l'huile dans la poêle et la faire chauffer

A l'aide d'une cuillère à soupe, faire des petits tas pour former les steaks

Bonus: servir avec du riz basmati et une sauce curry





Madeleines au chocolat (CuisineAZ.com)

Pour 6 personnes temps de préparation : 20 min Temps de cuisson : 11 min

110g de chocolat	noir pâtis-	1/2 sachet de levure chimique	½ cuill à café de bicarbonate
sier			de soude

cidre

90g de margarine 110g de farine - 1cuill à soupe de vinaigre de 100g de sucre en poudre

Préchauffez le four à 220 °C.

Dans une casserole au bain-marie, faites fondre le chocolat coupé en morceaux avec la margarine.

Laissez refroidir.

Ajoutez au mélange le sucre en poudre, le bicarbonate de soude et le vinaigre de cidre. Mélangez.

Ajoutez la levure chimique et la farine puis remuez jusqu'à obtenir une pâte homogène.

Versez la pâte dans des moules à madeleine.

Enfoncez un demi-carré de chocolat noir dans chaque madeleine.

Enfournez pendant 5 min puis baissez le four à 200 °C et poursuivez la cuisson encore 7 min.

Laissez refroidir les madeleines sur une grille puis démoulez-les.

Bonus!: Elles sont super bonnes dès leur sortie du four;)

## FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON EN DESSINS

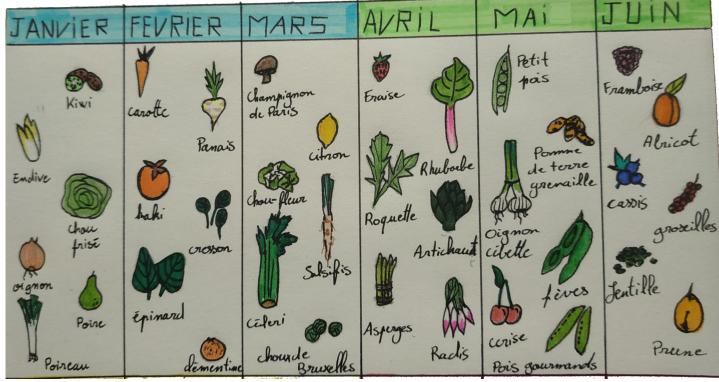
Par Emeline Delhomme

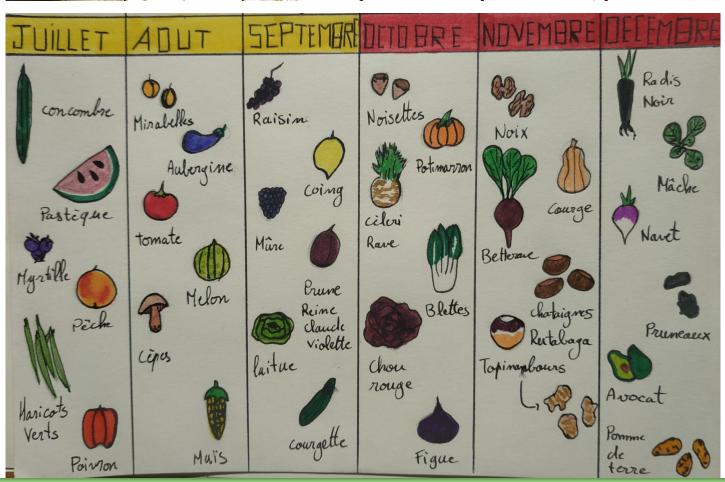












# POÈME

Les fleurs renaissent, se réveillent et s'épanouissent A travers les déchets, cette pollution et nos vices Où Mère Nature s'étouffe et s'essouffle, Et où les fleurs pleurent et toussent.

> Les Hommes aiment la nature moderne, Comme des monarques hypocrites, Enchaînant les jours mornes, Avec Nature: béton et plastique.

> > Mais les abeilles sont toujours ici, Entre usines, avions et maisons; Virevoltant vers les derniers soucis, Pour prendre leur dernière respiration.



# **CULTURE**

### L'actu jeux vidéo

### **OVERWATCH**

Depuis le 6 et jusqu'au 27 Avril, les archives sont de retour sur Overwatch. Et qui dit archives, dit nouvelles missions de coopération. Malheureusement pas de nouvelles map cette année, vous devrez vous contenter des missions « représailles », « insurrection » et « Avis de tempête ». Bien évidemment, un événement n'arrive jamais sans cadeaux, et les coffres seront bien remplis, notamment avec un nouveau skin légendaire pour Soldat: 76, Zarya, Tracer, Fatale et Genji. Ainsi que de nouveaux tags et emotes, de quoi patienter encore un peu avant la sortie d'Overwatch 2.

### SIMS 4: PACK ÉCOLOGIE

À l'occasion de ce numéro spécial écologie, les Sims mettent la main à la pâte. Le 5 juin 2020, EA a dévoilé son nouveau pack d'extension pour promouvoir la sauvegarde de la planète. Dans la petite ville d'Evergreen Harbor, les habitants se rassemblent dans le but de créer un monde meilleur et durable. Faites les poubelles pour trouver des pièces rares, créez des bougies artisanales, et faites de votre maison un lieu saint et autonome en énergie grâce à des panneaux solaires et des éoliennes... Le jeu n'attend que vous pour faire disparaître toute cette pollution.

### MONSTER HUNTER RISE

Le dernier opus de la saga Monster Hunter, un lancement au top. La Capcom a en effet lancé son dernier jeu le 26 Mars dernier et il surpasse déjà les attentes de la société. Les 4 millions d'exemplaires produits étant partis en 3 jours seulement, l'entreprise vend 1 million de copies supplémentaires en une semaine. À savoir que le jeu est uniquement disponible sur Nintendo Switch pour le moment. Capcom explique cette forte hausse des ventes par la nouvelle tournure qu'ont pris le gameplay et le concept, ayant visiblement plu aux joueurs qui attendent déjà la première mise à jour prévue ce mois-ci.

### **AMONG US**

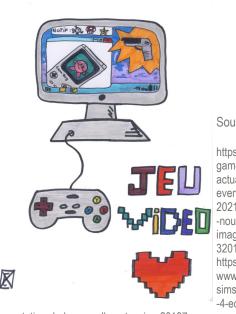
Le fameux jeu du confinement du printemps est de retour avec une nouvelle map : « Airship », et visiblement, elle fait déjà son effet. Le jeu avait atteint un record de 439 000 joueurs simultanés en juillet. Mais

depuis le déconfinement, il a perdu progressivement de sa popularité, tombant à 20 000 joueurs journaliers en janvier 2021. Mais grâce à ce brin de nouveauté, le jeu atteint 130 000 joueurs le 31 Mars, soit le jour de la sortie du patch, apportant désormais aussi un système de compte.

### **DÉCOUVERTE: ANNO 2070**

Dans un futur proche où l'humanité a négligé tous les problèmes environnementaux, votre rôle est de gérer votre ville, afin de la rendre de nouveau la plus écologique et viable possible. Tout en pensant aux aspects économiques et territoriaux. En raison de la montée importante des eaux, les Hommes sont contraints à reconstruire un nouveau monde, sur ce qu'il reste de l'ancien. La franchise compte désormais 8 opus, 2070 étant le 6ème et spécialement axé sur l'aspect écologique de notre futur.

Louis Morel



Sources:

https://
gamergen.com/
actualites/overwatchevenement-archives2021-lance-decouvrez
-nouvelles-skinsimages-et-video320133-1
https://
www.breakflip.com/fr/
sims-4/actualites/sims
-4-ecologie-infos-et-

presentation-de-la-nouvelle-extension-20137 https://www.jeuxvideo.com/news/1387024/monster-hunter-rise-unesemaine-de-lancement-au-top-selon-capcom.htm

https://www.jeuxvideo.com/news/1387019/among-us-un-retour-massif-des-joueurs-grace-a-la-derniere-mise-a-jour.htm

https://www.jeuxvideo.com/dossier/1117496/12-jeux-traitant-de-themes-ecologiques-et-environnementaux/1117497.htm



### Un regard tourné vers l'espace! Histoire de l'astronomie

Depuis le début de son existence, la vie de l'homme est rythmée par les nuits, les journées, les saisons, et plusieurs petites choses du quotidien comme les marées, les étoiles...

Depuis le début de notre existence, on observe le ciel et l'univers. Dans certaines grottes (Lascaux notamment) existent des dessins qui amènent les scientifiques à penser que les hommes de la préhistoire admiraient déjà les étoiles et les reproduisaient.

Puis, dans l'Antiquité, certaines civilisations ont voulu étudier l'espace, le ciel, l'univers, l'astronomie. Cette dernière a débuté en Mésopotamie, puis ont suivi l'Afrique du Nord et l'Europe.

L'étude de l'astronomie s'est poursuivie à travers les siècles. Elle était parfois très reliée à la religion (certaines églises étaient même orientées par rapport à des constellations). Parfois, la religion était en désaccord. Pendant longtemps, beaucoup d'astronomes, astrophysiciens ou encore mathématiciens étaient emprisonnés, jugés et malmenés en raison des propos qu'ils tenaient sur leurs hypothèses. Galilée (1562-1642) a été non seulement privé d'enseigner l'astronomie à qui que ce soit, mais il ne pouvait plus donner son opinion sur ce sujet car ses affirmations étaient en opposition avec la parole de l'Église. La sentence était souvent la mort pour ceux qui s'opposaient aux textes religieux. Giardiano Bruno (1548-1600), philosophe, a été brûlé vif car il n'a pas voulu changer ses propos sur le fait que l'univers serait immensément grand, voire infini, et qu'il existerait un nombre incalculable d'entités semblables à notre planète.

Heureusement pour nous, étudier et comprendre notre environnement n'est plus condamnable aujourd'hui.

D'ailleurs, beaucoup d'organisations sont nées depuis, comme l'ESA (European Space Agency), la NASA (National Aeronautics and Space Administration) ou encore la CNSA (Chinese National Space Agency). Elles se multiplient dans

beaucoup de pays tel que la Russie, le Japon, l'Allemagne...

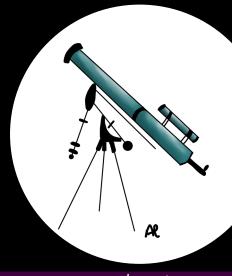
Il existe également des groupes comme le CNES (Centre National d'Etudes Spatiales). C'est un établissement public, industriel et commercial chargé d'élaborer et de proposer au gouvernement français le programme spatial (ensemble d'activités ou de projets se déroulant dans l'espace) puis de le mettre en œuvre. De nos jours, l'Homme cherche toujours à aller plus

loin pour mieux comprendre l'univers. D'ailleurs, je pense que vous avez entendu parler de la dernière nouvelle scientifique astronomique autour du projet « Mars 2020 ». Le 18 février 2021, les scientifiques ont réussi l'exploit de faire atterrir un robot, nommé *Perseverance*, sur la surface de la planète Mars. Ce n'était pas le premier. La première sonde à avoir atteint la planète Mars est Mars 2, créée par les Russes en 1971. Hélas, elle a explosé à son arrivée! La première qui a réussi à envoyer des photos de la planète est Viking 1, le 20 juillet 1976.

Les Hommes, plus particulièrement les chercheurs passionnés par l'espace, n'ont pas fini de réaliser des prouesses afin d'en percer ses secrets.

Amélie Lechat

Sources NASA ESA Astronome.com



### Le procès de Jésus

Infiltrée dans la pastorale de notre lycée je vais ici vous parler du projet théâtre qu'ils ont mener.

Enfin un peut de divertissement et d'activités dans ce lycée!

Armée de beaucoup de volonté et motivée comme jamais Caroline (gérante de la pastorale) a porté ce projet et motivé sa petite troupe, soutenue par le Père Michel et toute l'équipe éducative. Un grand bravo pour tous ces efforts qui sont toujours effectués accompagnés dun merveilleux sourire.

Ainsi, vendredi 2 avril le groupe actif de la pastorale et quelques volontaires nous ont interprété une partie du procès de Jésus dans un contexte contemporain avec des flashbacks mêlant passé et présent.

L'histoire débute avec deux adolescentes : l'une ne sachant ce qu'est la réelle signification de Pâques et l'autre la lui expliquant. Au fil de l'histoire, nous assistons à certains passages incontournables du récit originel, interprétés d'une manière concise et claire pour tous les niveaux.

Notez bien que même si cela est religieux, c'est également un récit historique qui vous à été présenté.

A la base, le projet fut inspiré du vécu de notre cher père Michel qui, en Pologne, en faisait un grand projet réunissant toute la ville. Enfants, parents, mairie... tous préparaient la pièce jusqu'à 3 mois en avance avant sa représentation dans les rues de la ville et à la mairie. Cet énorme travail ressemblait plus de 50 personnes, sans compter tous les parents et bénévoles.

### Annecdote du père Michel:

"Je me souviens qu'en mars il faisait très froid en Pologne et que c'était compliqué pour celui qui jouait le Christ avec son costume (une simple culotte) plus le maquillage sur sa peau". Petite pensée pour ce garçon courageux.

Petits témoignages à votre attention, chers lecteurs :

"En vrai, la pasto c'est cool, les gens sont sympa, ya un goûter ça c'est mashallah! \*Rires\* On parle de Dieu mais on fait aussi des débats et c'est vachement cool, même si t'es pas chrétien et tout c'est trop bien".

"Croyant ou pas, cet atelier est génial. Il m'a beaucoup apporté et il est très enrichissant, donc merci, merci pour ces rencontres et ces moments de partage."

Cathy Degoit



## Lecons de vie Disney

« Tu sais, pour toujours c'est un temps très très long et le temps a une façon bien à lui de changer les choses » -Rox & Roucky

« Une véritable preuve d'amour peut faire fondre un cœur gelé » -Olaf

« Non! Je n'arrêterai pas, il ne passera plus un jour, une heure, une minute sans que je me batte » -Raiponce

« Même l'horloge me donne des ordres mais jamais personne ne pourra m'interdire de rêver et peutêtre qu'un jour mon rêve deviendra vrai » -Cendrillon

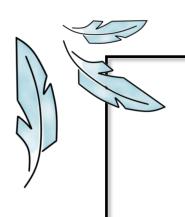
« Ohana signifie famille, famille signifie que personne ne doit être abandonné ni oublié » -Stitch « Il faut parfois savoir surmonter ses peurs pour découvrir toute la beauté du monde » -Papa d'Arlo

# Pour télécharger les derniers numéros de

# La Plume

# au format numérique, suivez le QR code!





Vous souhaitez écrire un article pour le faire paraître dans le prochain numéro? Vous voulez illustrer les prochains articles écrits par nos rédacteurs de choc?

Contactez l'équipe du journal à l'adresse :

la.plume.stdenis@gmail.com

Ou rejoignez-nous tous les vendredis à 13h au CDI:)

# Suivez-nous sur Instagram



@la.plume.stdenis