TÉMOIGNAGES :

UN NOËL AUX RESTOS DU CŒUR

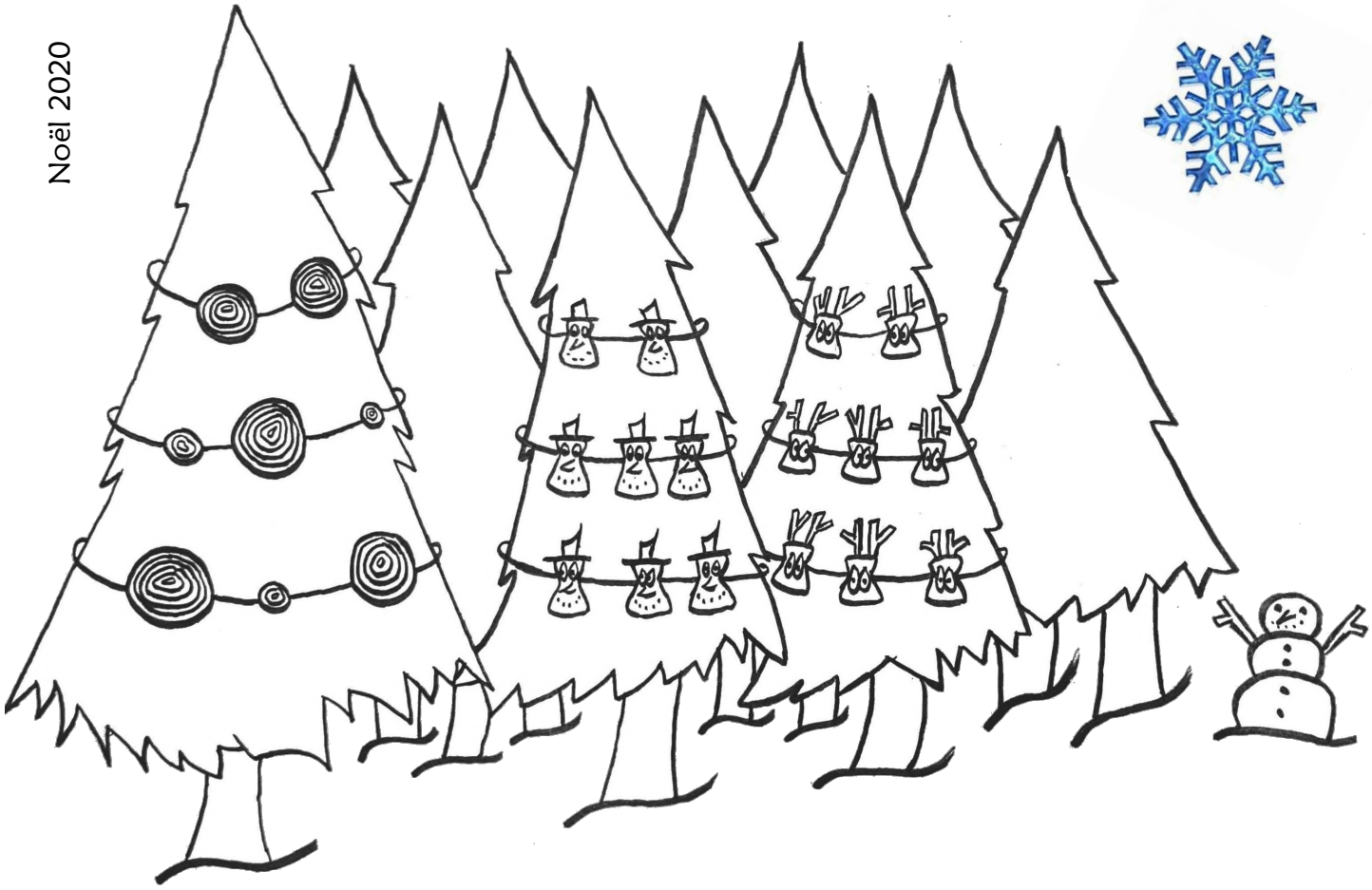
Noël, quel coût pour toi et pour la planète ?

N°8

LA PLUME

Journal Des Elèves Du Lycée St Denis

Noël 2020



DOSSIER SPÉCIAL NOËL

Critique de livre

La passe miroir

NOS LYCEENS ONT DU TALENT

Interview de Manon Dhuicque

Actualités :

Les nouveaux profs du lycée !

SOMMAIRE

Actulités : page 2

- Portraits des nouveaux profs du lycée
- Nos lycéens ont du talent : Manon, lauréate d'un concours d'éloquence
- Les Prix Nobel féminins

Dossier spécial Noël : page 6

Portrait du Père-Noël -

Menu végétarien + menu vegan pour un Noël cruelty free -

Jeux de Noël -

Culture : page 12

- Le mystère de l'Atlantide
- L'impact du Covid sur le sport
- Découverte musicale : My Chemical Romance

Loisirs : page 16

Les pires livres à lire en français -

Poème -

Horoscope -

EDITO

Enfin ! Le mois de décembre est arrivé avec son lot de traditions : la tradition du repas entre amis et en famille (moment heureux ou dramatique), la tradition des décorations dans la maison (aussitôt vandalisées par nos amis les chats) et puis celle des échanges de cadeaux. Le journal vous propose même de découvrir ou redécouvrir l'histoire du Père Noël. Bref, décembre, c'est une courte période de plaisir avant de recommencer une nouvelle année pleine de bonnes résolutions (ou non).

D'ailleurs, en parlant de bonnes résolutions, l'équipe de La Plume vous propose de commencer déjà pour les fêtes. Et si nous célébrions Noël dans un esprit un peu plus « eco-friendly » ? A qui donner les cadeaux que nous n'aimons pas? Comment préparer une table 100% vegan ou végétarienne ? Quel est le coût de Noël pour nous et la planète ? Des questions cruciales à l'heure actuelle. La Plume a souhaité vous proposer quelques alternatives réfléchies !

Toutefois, il ne s'agit pas d'oublier le reste, n'est-ce pas ? Plongez dans notre rubrique culture pour découvrir des groupes de musiques, des romans, des jeux vidéos, etc. Nous vous invitons même à vous immerger un court instant dans une mystérieuse cité engloutie… Enfin, devinez qui se cache derrière « le prof mystère » et osez trouver les auteurs des « perles de profs » et des « perles d'élèves ». Petit jeu qui deviendra, à coup sûr, une grande tradition dans l'établissement.

Julie DAVID

L'OURS

Rédactrice en chef : Charline ROUVEURE

Correctrices : Charline ROUVEURE, Jade PEYROU

Graphiste : Aurore BOUCHET

Community managers : Louis MOREL, Jenifer SAUZEAT

Directrices de publication : Amandine DEDEKEN et Julie TEYSSIER

Encadrants : Julie DAVID, Amandine DEDEKEN, Daniel DREVON et Julie TEYSSIER

Ont participé à ce numéro :

Evodie ARNAUD, Lucie BINET, Aurore BOUCHET, Cathy DEGOIT, Emeline DELHOMME, Julie FRERE, Maëva FROMENT, Amélie LECHAT, Louis MOREL, Lise MORFIN, Lucas MURON, Sasha NORAZ, Jade PAYROU, Faye ROBINSON, Charline ROUVEURE, Jenifer SAUZEAT et Adeline SOPENA

Illustrations :

Aurore BOUCHET, Emeline DELHOMME, Amélie LECHAT, Charline ROUVEURE

ACTUALITÉS :

Les nouveaux profs et personnels au lycée !

Cette année, on compte 16 nouvelles têtes dans notre établissement. Nous avons pu poser quelques questions à certains d'entre eux :

- Pourquoi êtes-vous venu enseigner ici ?
- Où étiez-vous avant ? Quels sont vos précédentes expériences ?
- Quelles différences constatez-vous entre votre ancien établissement et le nôtre ?
- Quelles sont vos premières impressions et avis sur notre établissement (son ambiance, ses élèves…) ?

Jean ANOT
Prof d'anglais
31 ans

J'arrive du Nord de la France et après avoir passé beaucoup de mes vacances en Ardèche, j'ai décidé de sauté le pas et de venir vivre ici à plein temps. Après une escale parisienne pour mes études et mes débuts dans l'enseignement, j'ai l'impression de revivre en regardant la vue des montagnes depuis les classes et en allant randonner le week-end.

J'ai enseigné 6 ans à Paris, de la 6ème à la prépa, j'ai tout essayé. Ce que je préfère c'est le lycée, et ça tombe bien parce que c'est ce que j'ai ici.

La première grande différence que je constate, c'est que c'est beaucoup plus chaleureux ici. Les élèves viennent facilement me demander de l'aide, et les collègues m'en donnent sans que j'ai besoin de demander.

J'adore avoir de l'espace et les gens sont vraiment plus cool mais en même temps on bosse, ce mélange me plaît. Je trouve aussi que le CDI est génial et je suis déjà fan de *La Plume* !

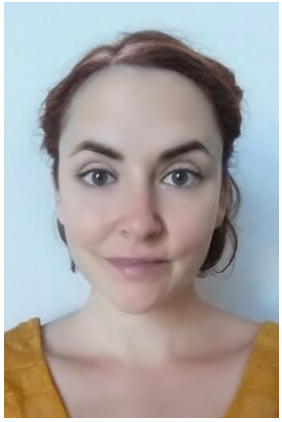
Julie DAVID
Prof-documentaliste
30 ans

Le temps plein est assez rare dans mon métier, la plupart du temps c'est à mi-temps entre deux établissements. Saint-Denis me proposait un emploi à temps plein. De plus, ce n'est pas très loin de chez moi. C'était une chance à saisir !

J'ai d'abord été à mi-temps dans 2 établissements à Marseille puis de même dans des collèges en Drôme. Saint-Denis est mon 5ème et dernier (je l'espère) établissement. J'ai également fait professeure de Japonais (à domicile et ateliers dans des établissements scolaires).

A Marseille, j'étais sur de petits établissements plus familiaux (avec 300 personnes maximum), j'ai donc vite connu tout le monde. Alors que Saint-Denis est immense, il est presque impossible de reconnaître tout le monde.

L'environnement est spacieux. Mon seul regret est l'absence de parc arboré. Sinon les élèves sont sympas et agréables. Nous pouvons avoir de bonnes relations avec eux. J'ai également une très bonne entente avec les collègues rencontrés.



Romain BERT
Prof de SVT
39 ans

Je suis originaire d'Annonay et habite dans les environs, j'ai donc recherché des postes dans les établissements alentours !

J'ai travaillé une année dans l'établissement Saint-Paul à Saint-Etienne puis, voulant me rapprocher de ma famille, je suis allé au collège Notre-Dame à Annonay (établissement où j'ai été collégien). Je travaille dans ce collège depuis 2008 mais depuis septembre 2020, je partage mon temps de travail avec le lycée Saint-Denis (établissement où j'ai été lycéen).

Le travail en collège et au lycée sont très différents, on pourrait presque dire qu'il s'agit de 2 métiers à part : le niveau enseigné, la relation aux élèves, les exigences sont autant d'éléments qui diffèrent avec le collège ! Toutefois en termes d'organisation, les différences sont minces et on prend vite ses marques…

Mes impressions sont (pour le moment) très positives. La relation avec les élèves me plait davantage qu'au collège car les élèves sont plus autonomes et également plus investis. De plus, enseigner un niveau plus élevé est réellement motivant. Après 15 ans de collège, j'avais besoin de me réapproprier les connaissances !

Yannick BERTIN
Prof de Biotechnologie
26 ans

J'ai eu l'occasion de venir ici car je suis un ancien élève du BTS bio-analyse et contrôle et j'ai pensé que ma première année d'enseignement serait plus agréable dans un environnement connu et avec une équipe soudée qui m'entoure et m'accompagne.

J'ai enseigné pendant de courtes périodes dans le lycée Honorée d'Urfé à St Etienne et au lycée la Martinière Duchère à Lyon. Aujourd'hui j'enseigne la biotechnologie en 1ère STL et en BTS Bio-analyse et contrôle.

Le lycée est agréable (sauf les côtes !), les élèves sont globalement respectueux et mine de rien, c'est déjà une bonne chose de ne pas avoir à passer son cours à faire la police. J'ai la chance, dans la filière STL, d'avoir des élèves intéressés par la biotechnologie ! J'essaie de rendre les cours interactifs et vivants. Le cadre est très bien pour prendre ses repères dans le métier d'enseignant.

Thibault DEROSIER
Prof de SVT

Je suis arrivé à Saint-Denis après avoir travaillé en lycée agricole et en collège, pour me rapprocher d'Annonay.

Avant d'être dans l'enseignement, j'ai travaillé dans l'environnement (collectivité, réserve naturelle), puisque je suis diplômé dans l'écologie et l'étude de la biodiversité.

Le lycée de Saint-Denis est impressionnant au premier abord, mais je retrouve la convivialité et le sérieux de mes précédents établissements. Et c'est sans parler des supers labos !

Saint-Denis accueille aussi cette année :

Isabelle BEAUVILLARD : Cheffe d'établissement

Amira MEFTAHI : Sciences numériques

Johanna DILIGEN-HEBERT : d'Histoire Géographie

Julien TUETEY : Anglais

Lise POURSINES : Anglais

Lucas LAFFONT : Physique

Elise ROUBY : de Physique

Samuel CETTIER : Physique

Thomas SELLON (remplaçant de Mme. STRANO) : Maths

M. THOUEZ : Maths

Mme CHARDON : STMG

Adeline Sopenat

Nos lycéens ont du talent !

Bonjour à tous, voici votre rubrique consacrée aux lycéens ! Pour ceux qui ne le savent pas, ici, nous vous présentons des élèves ou des groupes d'élèves ayant gagné des concours ou encore ayant fait des choses incroyables !

Cette fois-ci, nous allons vous présenter une élève, vous l'avez sûrement déjà vue dans les couloirs ou encore eu des cours avec elle : il s'agit de Manon Dhuicque, lauréate d'un concours d'éloquence.

J'ai eu le privilège d'avoir son témoignage à propos des concours d'éloquence auxquels elle a participé et dont elle garde un souvenir heureux.

Tout d'abord, parle-nous de toi !

Manon : *Je m'appelle Manon Dhuicque, je suis actuellement en terminale à Saint-Denis et j'ai participé aux concours d'éloquence lors de mes années de seconde et de première !*

Comment as-tu découvert ce concours ?

Manon : *J'ai découvert ce concours au début de mon année de seconde ; car ma professeure de français pensait que cela pouvait m'intéresser. Elle m'a demandé si je voulais aller à une réunion où le concours était présenté, j'y suis donc allée et voilà comment ça a commencé.*

Peux-tu nous dire en quoi consiste ce concours ?

Manon : *Pour le concours, on a une phrase d'auteur qui nous est donnée (La 1re fois, c'était : « Garçon ou fille, homme ou femme, il n'y a que des individus fiables ou non » de Françoise Giroud).*

On nous communiques cette phrase vers le mois de novembre et on a le temps de la travailler jusqu'à la 1re étape qui a lieu en février/mars. Plus concrètement, on doit s'exprimer sur la citation entre 8 et 10 min, c'est très libre au niveau de la forme, certains privilégient la pièce de théâtre ou l'argumentaire, c'est vraiment au choix. Après le but, c'est d'être vraiment le plus détaché possible de sa feuille pour être le plus naturel et éloquent possible. Si tu es qualifié(e) à la première étape qui ne concerne que les lycées d'Annonay, tu peux aller à l'étape Drôme-Ardèche ou directement passer aux régionales (cela dépend des candidats qui sont présents dans le district.) Ensuite, il y a l'étape nationale, mais c'est très dur d'y accéder, car seule une personne de la région est sélectionnée en sachant que des étudiants bac+1 peuvent participer.

Quel a été ton sentiment quand tu as su pour ta nomination ?

Manon : *Lors de la première édition, j'ai déjà été vraiment ravie de gagner l'étape annonéenne, j'étais aussi très contente de me placer deuxième lors de l'étape Drôme-Ardèche. Mais le souvenir le plus fort que j'ai du concours, c'était lorsque je suis arrivée 3ème à Chambéry, à l'étape régionale ; car j'étais en seconde face à des étudiants en enseignement supérieur et c'était vraiment une grande joie et une grande surprise. Je ne pensais vraiment pas y arriver. Cette prestation m'a rendue fière de moi, car je n'ai pas du tout regardé mes feuilles et j'ai réussi à bien prendre en compte les conseils qui m'avaient été donnés. Monsieur Moncelon, un professeur désormais à la retraite m'a beaucoup aidée à m'améliorer ; Madame Deconynck m'a beaucoup soutenue aussi.*

Qu'est-ce que ce concours t'a apporté ?

Manon : *Ce concours m'a donné plus confiance en moi et m'a aidée à me dépasser, à l'oral comme à l'écrit ; car une grande capacité de réflexion est demandée lorsque l'on écrit notre discours. Ça m'a bien sûr beaucoup aidée à encore mieux m'exprimer et à me battre pour ce que je pense. Ça m'a démontré que j'étais capable de courage pour faire face à un jury, donc je pense que ça va beaucoup m'aider pour les oraux que l'on va passer plus tard.*

Penses-tu participer à un nouveau concours d'éloquence ?

Manon : *Le concours de cette année a été interrompu à cause du Covid, l'étape régionale n'a donc pas pu avoir lieu et cela s'est fait par vidéo. J'en garde un réel goût d'inachevé, donc peut-être que je retenterais celui de cette année si le sujet m'inspire un peu.*

Un mot pour finir ?

Manon : *Le concours d'éloquence est une des expériences les plus enrichissantes que j'ai pu faire, et je conseille à tous ceux qui sont un peu intéressés de le tenter. Il y a vraiment une ambiance très amicale à la première étape et les juges et organisateurs saluent notre participation avant notre performance, donc tout le monde peut se lancer, je pense que ça peut vraiment aider à vaincre la timidité.*

Merci beaucoup à Manon d'avoir répondu à nos questions, j'espère que ce petit article vous a convaincu d'essayer vous aussi les concours d'éloquence. En espérant que de nouveaux lauréats se dévoilent au fil des ans dans notre lycée !

Propos recueillis par Jade Payrou

Les éco délégués

Avez-vous déjà entendu parler des éco délégués ?

C'est une question à laquelle beaucoup répondront non… Malheureusement. Les éco délégués devraient être élus dans chaque classe de la même manière que les délégués classiques, en début de chaque année scolaire. Leur élection est d'ailleurs censée être obligatoire dans tous les collèges et les lycées de France. Le but est d'inciter les élèves à s'engager, et à agir pour l'écologie et en faveur du développement durable. Leur mission est de communiquer sur l'écologie, et d'aider les autres élèves à agir au quotidien de manière plus écologique.

Au-delà des gestes simples qui peuvent être appliqués par chacun (prendre une douche rapide, trier ses déchets, prendre les transports en commun) voici une liste non exhaustive d'actions pouvant être mises en place à l'école :

- Créer des bacs de recyclage papier dans les classes

- Créer un espace dans l'établissement pour collecter les bouchons plastique, les piles et les cartouches

- Mettre en place le tri des déchets organiques et le compostage au restaurant scolaire

- Fabriquer des nichoirs à oiseau

- Proposer des produits ménagers non polluants pour les agents d'entretien.

- Les gros projets sont certes très importants, mais il ne faut pas oublier que les petits gestes de chacun ont une importance capitale.

Sources : eduscol.education.fr / www.education.gouv.fr / www.ecophylle.org

Aurore Bouchet

Les femmes et les prix Nobel

Les prix Nobel sont des prix internationaux, décernés chaque année à des personnes ayant apporté le plus grand bénéfice à l'humanité. Il a été remis pour la première fois en 1901. Alfred Nobel, le créateur de la dynamite, demande à sa mort que l'argent gagné par sa création récompense chaque année des personnes ayant rendu un service à l'humanité dans cinq disciplines : La paix, la littérature, la chimie, la médecine et enfin la physique. Le concours est international et chaque année, un comité est responsable de remettre ce prix. **Il y a eu dans toute l'histoire des prix Nobel 950 lauréats (sans compter ceux de novembre 2020), dont 896 hommes, 54 femmes et enfin 27 organisations.**

Cette année, 4 femmes ont été lauréates : l'Américaine Andrea Ghez en physique sur les travaux sur les trous noirs, les deux biologistes : Emmanuelle Charpentier et Jennifer Doudna pour leurs ciseaux moléculaires et enfin, Louise Glück en littérature pour son recueil de poésies. Ce nombre montre le désir d'égalité dans le choix des jurys des prix Nobel. Malheureusement, **les femmes sont trop souvent sous-représentées**, en tout seulement 57 femmes possèdent un prix Nobel (en comptant celles de cette année) que ce soit pour la physique, la chimie, la littérature, la médecine ou encore la paix. En tout, **les lauréates ne représentent malheureusement que 4 % de tous les nobélisés.**

Dans toutes les lauréates, plus de la moitié ont été nobélisées à partir des années 2000. De plus, certains domaines ont eu très peu de femmes nobélisées comme en physique (4 femmes) ou encore en chimie où seulement sept femmes ont été nobélisées (dont 2 cette année). Beaucoup de femmes ont aussi été mises de côté par leurs pairs masculins ou encore ont été oubliées comme Virginia Woolf ou encore Jocelyn Bell, dont le travail a été volé par ses partenaires masculins.

Heureusement, les choses changent ! Les femmes sont de plus en plus admises dans tous les domaines montrant que le genre ne définit pas l'intelligence ou le savoir.

J'espère que certaines se sentent inspirées pour devenir Nobel, car vous pouvez le faire !

Source : Wikipedia

Jade Payrou

NOËL

Un soupçon de magie, grâce a une icône de noël

La magie de Noël, n'existerait pas sans le Père Noël, l'Homme qui vous comble de bonheur, avec ses présents.

Mais le saviez-vous le père n'a point toujours ressemblé à ce qu'il est aujourd'hui. L'accoutrement de celui-ci ne cesse d'évoluer au cours du temps.

L'ancêtre du Père-Noël que nous connaissons aujourd'hui est le Saint Nicolas, dont l'histoire est inspirée de celle de l'évêque Myre.

Il ressemble à un vieux grand-père souriant, et généreux. Il est habillé en évêque, avec une grande barbe blanche, une mitre (haute coiffe triangulaire de cérémonie portée par les évêques) sur la tête, une crosse et un grand mentaux de couleur rouge, violet, ou doré.

Le Saint Nicolas se déplaçait, non pas avec un traineau, mais à dos d'âne.

Naissance du Père-Noël : la première apparition du Père-Noël a lieu en 1821, dans un conte de noël écrit par Clement Clarke Moore (un New-Yorkais un professeur de Théologie qui a traduit la Bible de l'hébreu à anglais.) pour ses enfants. Le titre de ce conte : *The night before Chrismas* (la nuit avant Noël).

Puis la légende du Père Noël, se construit petit à petit, par des articles de presse, des contes... Comme le fait qu'il distribue ses cadeaux désormais en traineau, ou encore que l'atelier de celui-ci se trouve au Pôle-Nord.

Petit à petit, la légende du Père Noël se crée, avec de la magie !

Par la suite en 1931, la firme américaine Coca-Cola décide, afin d'accroitre leur image de marque, de demander à Mandelson Sundbloom, dessinateur pour un grand journal, de dessiner le Père -Noël entrain de boire une bouteille de leur célèbre boisson. Le dessinateur accorde donc l'accoutrement du Père-Noël aux couleurs du logo de ce qui n'était à l'époque qu'une startup (rouge et blanc). Des couleurs aujourd'hui encore indissociables au Père-Noël.

En 2020, l'image que nous avons de celui-ci est un vieux bonhomme remplis de générosité et de bonté, avec une grande barbe blanche est un costume de couleur rouge et blanc, se déplaçant sur un traineau.

Le Père-Noël est toujours un symbole fort de la magie de Noël.

Amélie Lechat

Source : noël-vert.com

Que faire des cadeaux qu'on n'aime pas

Noël est la meilleure période pour faire et recevoir des cadeaux. Malheureusement les cadeaux qu'on reçoit ne sont pas toujours à notre goût. Disons que ce n'est pas forcément ce à quoi on s'attendait !

Heureusement il y a des solutions. Et oui ! On peut changer ou rendre utiles les cadeaux qu'on n'aime pas tout en faisant attention à l'écologie. Voici donc quelques astuces :

- **S'il s'agit de vêtements,** il existe des conteneurs de collecte. Ce sont des genres de gros blocs en fer présents dans certaines villes, certains villages dans lesquels on peut mettre les vêtements qu'on ne veut pas. Ces vêtements seront ensuite donnés à des gens dans le besoin. En faisant ça, vous ferez une bonne action tout en vous débarrassant des vêtements que vous ne porterez jamais. Vous pouvez également customiser les vêtements en refaisant la coupe, en ajoutant des décorations ou ce que vous voulez. (Ceci est également possible avec des objets de décoration)

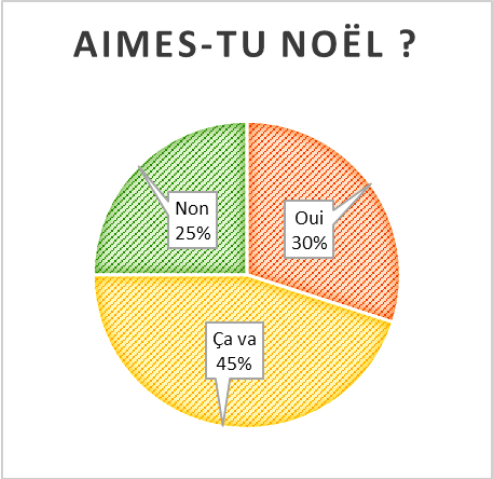
- **Si ce sont des jeux,** des associations récupèrent les jeux que vous ne voulez pas pour les offrir à des enfants n'ayant pas la chance d'avoir de cadeaux à Noël ou passant Noël à l'hôpital. C'est le cas par exemple de La Croix Rouge et du Secours Populaire.

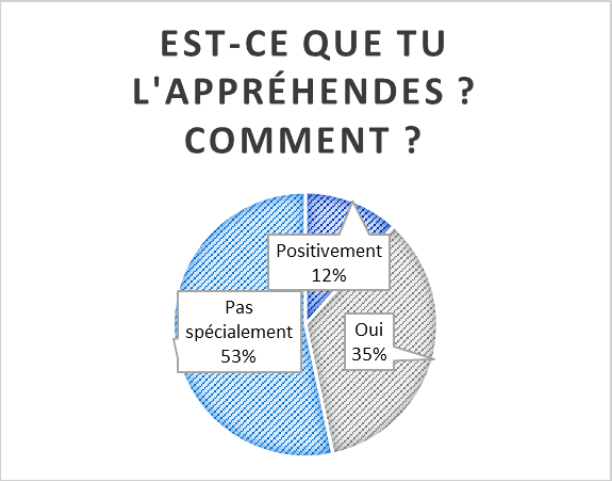
- **Si ce sont des bijoux,** ils peuvent être utilisés en porte-clés.

Maëva Froment

Aimez-vous Noël ?

Pour ce numéro nous avons fait un petit sondage au sein du lycée sur la vision de Noël par les lycéens.





♦ **As-tu des traditions ?**

Ce qui est le plus revenu :

⇒ Les cadeaux (à minuit ou le lendemain matin moins fréquemment)

⇒ Le repas en famille (voire au restaurant)

⇒ Les décos et le sapin

⇒ La crèche et la messe

⇒ Crevettes flambées/Chaussettes/ Papillotes/Clémentines

♦ **Comment vois-tu Noël ?**

⇒ 33 Personnes l'ont décrite comme positive, joyeuse, pleine de surprises, etc.

⇒ 24 Personnes ont répondu : « une fête commerciale ou économique ».

⇒ 3 Personnes (avec des variables) : « Je ne le vois pas, je le vis »

Adeline Sopenat

Menu vegan et végétarien de Noël

Apéro :

Vegan: guacamole et toasts grillés, bâtonnets de carotte et de concombre avec une sauce burger vegan (pour tremper dedans), chips, verrines de poivrons avec du piment.

Végétarien : feuilletés au fromage, gaspacho vert avec des œufs de cailles mollet, bâtonnets de carotte et de concombre avec une sauce au poivre, chips.

Entrée :

Vegan : soupe de courge au gingembre à manger froid.

Végétarien : terrine d'asperges (avec de l'œuf à l'intérieur, c'est donc végétarien) et salade verte.

Repas:

Vegan: purée de patates douces et boulettes d'aubergines épicées avec du riz épicé.

Végétarien : poêlé de courgettes aux fines herbes et risotto au parmesan et champignons.

Dessert :

Vegan: bûche de crème de marron cœur glace à la vanille, avec du lait de soja, enrobé de chocolat.

Végétarien : tartes au poire caramélisées au miel.

Les deux: tarte à la praline.

© freepik

Noel, quel coût pour toi et pour la planète ?

*En 2019, **70 milliards** d'euros ont été dépensés en France pour Noël. C'est **1.30 % de plus** qu'en 2018.*

Mais pourquoi cette fête coute-t-elle aussi cher ?

En 2019 un foyer français dépensait en moyenne **549 euros**. Un chiffre légèrement en baisse par rapport à 2018 mais tout de même élevé puisqu'il s'inscrit dans un contexte de crise sociale avec les manifestations des gilets jaunes.

Dans ces 549 euro, environ **331 euros** sont destinés aux cadeaux. Offrir des cadeaux c'est une manière de faire plaisir aux autres et de leur monter qu'on tient à eux… Mais a-t-on réellement besoin de dépenser autant ?

Offrir des cadeaux est devenu une norme à Noël, surtout pour les enfants. Les petits (moins de 3ans) en reçoivent environ 11, pour les enfants de 8 ans c'est aux alentours de 9, et pour les adolescents c'est entre 6 et 7. Il serait mal vu de ne rien offrir à Noël, et un enfant qui ne recevrait pas de cadeau se sentirait triste et seul par rapport aux autres enfants. C'est une pression sociale, qui nous pousse vers une société de consommation. Est-ce normal que des collégiens demandent le dernière IPhone à 1000 euros dans leur liste au Père-Noël ?

A Noël tous les commerces refont leur devanture, rendant leurs boutiques encore plus attrayantes. Les publicités cherchent toutes à nous faire envie, ciblant de mieux en mieux leurs potentiels acheteurs. Elles sont partout : à la télé, sur internet, dans les journaux, et même dans la rue. Beaucoup de commerçants réalisent ainsi jusqu'à **20%** de leur chiffre d'affaires durant cette période de l'année. Qui n'a pas un jour reçu un catalogue de jouets dans sa boite aux lettres ? Les enfants sont bien sûr les plus ciblés car ce sont les plus influençables. Leur acheter des cadeaux, pourquoi pas, mais n'est-ce pas trop ? Chaque année 40 millions de jouets sont jetés… Cela représente environ 75 000 tonnes de déchet, il serait donc préférable d'acheter des jouets d'occasion, cela revient d'une part moins cher et s'avère d'autre part plus écologique. Pour les plus grands, des cadeaux immatériels peuvent être une bonne alternative, pourquoi ne pas offrir des places pour un concert, un spectacle, etc. ?

Les achats de Noël comprennent aussi les décorations, le sapin, les lumières et les guirlandes. Car Noël ce n'est pas seulement un esprit, c'est toute une ambiance. Ce sont des balcons décorés, des salons pleins de guirlandes, des Pères-Noël accrochés aux portes, bref c'est kitch… Et c'est surtout de nombreux achats… Peut-être superflus ? Vous trouverez sur Internet tout un tas de D.I.Y. qui coûtent bien moins cher et qui sont souvent plus écologiques. Mais la décoration n'est pas un domaine qui se limite à notre sphère privée, car les villes, les villages et les commerces (des petites boutiques au grands centres commerciaux) se parent eux aussi d'innombrables guirlandes et de grands sapins. Ces illuminations commencent parfois dès le mois d'octobre. La ville de Paris a dépensé environ **1 million d'euros** pour les illuminations de l'an dernier. Il serait bon de s'interroger sur leur nécessité, car elles sont à la fois chères et peu écologiques. Sur les Champs-Élysées, elles restent allumées de 17 h à 2 h du matin, du 22 novembre au 6 janvier… Est-ce vraiment nécessaire de les faire durer aussi longtemps, surtout cette année où entre le confinement et le couvre feu, nous n'aurons que peu de temps pour les admirer ?

Enfin, dans les dépenses de Noël il y a bien évidemment, la nourriture dont aucun Français ne saurait se passer… Foie gras, dinde, bûche de Noël, papillotes… Noël, c'est l'occasion de partager un bon et riche repas ! Et si vous fêtez noël dans cet état d'esprit vous ne verrez sûrement aucun inconvénient à acheter vos produits auprès de producteur locaux, qui vendent des produits certes plus chers, mais de bien meilleure qualité !

Il est vrai qu'avec toutes ces dépenses « incontournables » pour fêter Noël certaines personnes peuvent avoir l'impression de participer à une fête commerciale. Ce n'est pas réellement à cause de Noël que nous dépensons autant c'est plutôt un problème de notre société de consommation.

Car au fond, rien ne nous oblige à acheter tout cela, pour vivre ce moment de joie et de convivialité que l'on nomme « esprit de Noël » l'argent n'a pas d'importance !

Sources : www.retailmenot.fr / www.insee.fr / www.bonjourbibiche.com / www.mouv.fr

Aurore Bouchet

Un noël aux Restos du cœur

Pour les petits comme pour les grands, Noël est un jour merveilleux de fête pour se retrouver en famille autour d'un bon repas, se raconter des petites histoires et passer du bon temps au chaud près de la cheminée. Mais ce n'est malheureusement pas le cas pour tout le monde. Un grand nombre de personnes se retrouvent seules, elles n'ont pas les moyens de rendre ce jour si spécial pour leur famille. C'est l'une des raisons pour lesquelles ont été créés les Restos du cœur. Nous avons posé quelques questions à de jeunes bénévoles, Jade Verrua, Chloé Lardière et Tristan Bathélémy, sur l'importance de l'esprit de Noël au sein de cette association :

La rédac : Tout d'abord merci d'avoir accepté de répondre à ces quelques questions. Dès le début, qu'est-ce qui vous a donné envie d'être bénévole au sein des Restos du cœur ?

Tristan : Tout d'abord, c'est pour la bonne cause et puis c'était aussi pour occuper mon temps libre, c'est quand même génial d'aider les gens les plus démunis.

Chloé : J'ai toujours un peu baigné dans cette atmosphère, les personnes qui m'ont donné envie de rejoindre l'association sont ma famille, plus particulièrement ma grand-mère et mon oncle.

La rédac : En tout cas, c'est vraiment un très beau geste de votre part ! Parlons un peu plus de Noël maintenant, pour vous que représente ce jour si spécial ?

Tristan : Noël, c'est une fête religieuse, mais c'est surtout un moment de partage où on se retrouve en famille autour d'un bon petit plat.

Jade : Exactement, pour moi le but de cette fête est de passer de merveilleux moments avec les êtres qui nous sont chers, bien sûr il y a les cadeaux mais on peut très bien faire sans.

Chloé : Pour moi Noël signifie deux mots : partage et entraide.

La rédac : Quels actions réalisez-vous avec les restos du cœur en cette période de fête ?

Les bénévoles : En général, on fait une récolte de jouets, de nourriture et plein d'autres choses auprès d'établissements comme des supermarchés ou des établissements scolaires pour que chaque personne puisse offrir, donner un jouet aux restos du cœur. Puis les bénévoles trient et emballent les cadeaux afin de les donner aux familles accueillies lors de la journée de distribution.

La rédac : Les bénéficiaires doivent vraiment être ravis ! D'après vous, que devrions nous faire pour aider les associations pendant la période des fêtes ?

Jade : Je pense qu'il faudrait sensibiliser les jeunes dans les lycées par exemple et les familles afin que plus de monde contribue à cet évènement. Tout le monde peut s'impliquer, les commerçants pourraient faire des dons, et le simple fait d'éviter le gaspillage est déjà important.

Chloé : Personnellement, j'aime beaucoup donner les jouets que je ne veux plus aux bonnes œuvres pour les enfants défavorisés. Nous devrions tous nous entre-aider pour que chacun ait un Noël magique.

Tristan : Ça serait vraiment bien si l'état pouvait donner une prime de Noël qui pourrait aider les associations à s'améliorer, pour leur permettre d'offrir le meilleur confort et répondre aux besoins de leurs bénéficiaires.

La rédac : Merci beaucoup pour tous ces conseils. Pour conclure, est-ce que vous avez un dernier message à faire passer à nos lecteurs ?

Chloé : Il ne faut pas oublier l'essentiel, donner sans rien attendre en retour, aimer la vie et les gens. Chaque personne dans le besoin est avant tout un être humain comme vous et moi, elle a un cœur et une âme.

Jade : Et quand vous voyez une collecte des Restos du cœur, que ce soit dans votre lycée, collège, dans un magasin ou autre, faites un geste, si tout le monde le faisait nous pourrions aider tellement de gens !

Merci beaucoup à eux d'avoir répondu à ces quelques questions sur noël au sein des restos du cœur. Merci aussi à toutes les associations permettant cet évènement magique. Pensez à faire un geste pour les plus nécessiteux pendant cette dure période. « On compte sur Vous ! »

Propos recueillis par Louis Morel

Un petit extra... pour fêter noël !

Charade

Mon premier sert pour avancer au jeu de l'oie.

Mon second est un instrument de musique.

Mon troisième est la première lettre de l'alphabet.

Mon quatrième sert à couper du bois.

Avec mon cinquième tu parles de toi et d'autres personnes.

Et mon tout embellit la maison, qui suis-je ?

Réponse dans le prochain numéro...

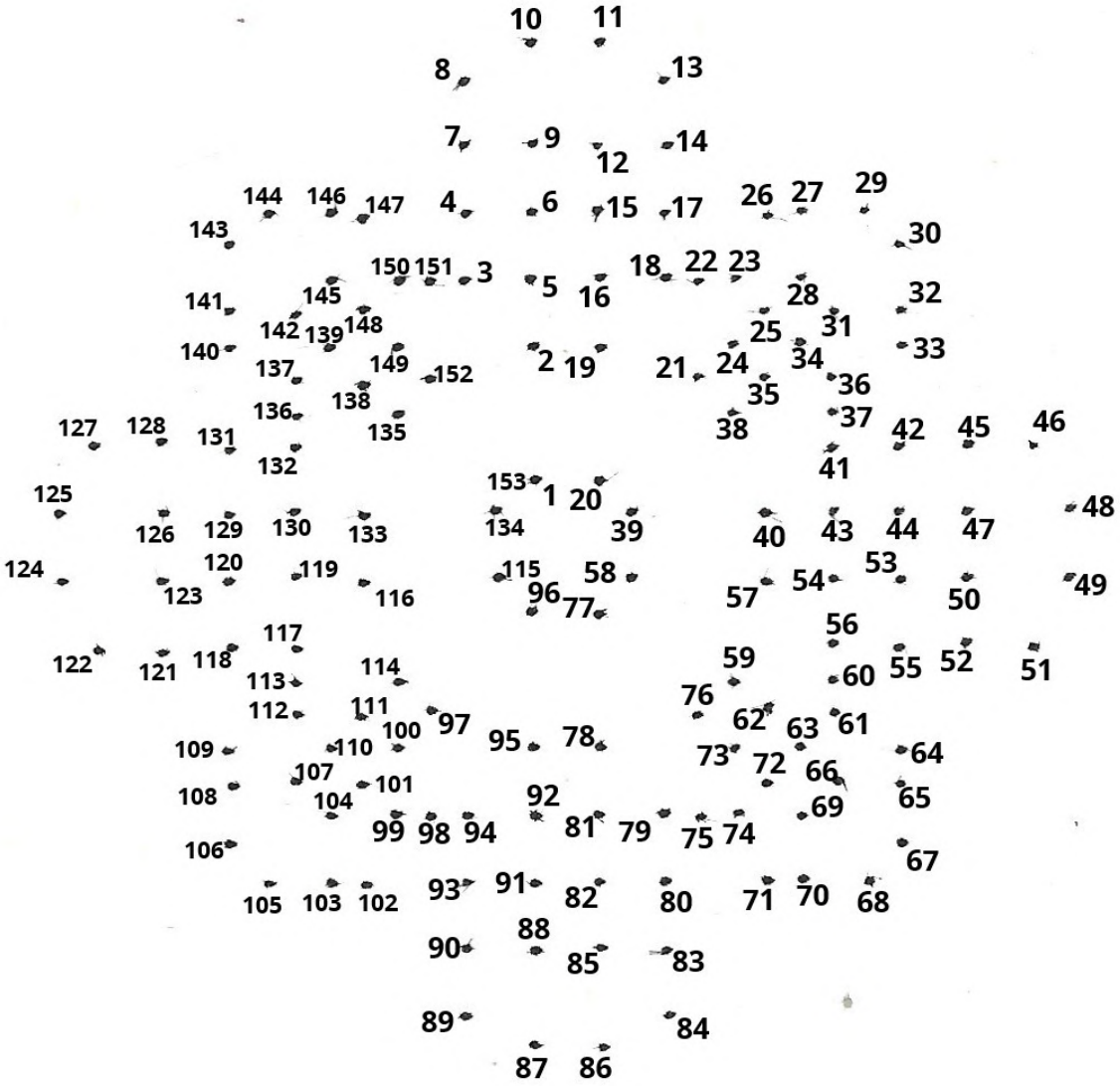
Mots - mêlés

Pour retrouver le mot caché dans la grille, trouves d'abord tous les mots de la liste ! Il peut y en avoir à l'horizontale, à la verticale, ou en diagonale !
Bonne chance !

C	R	E	C	H	E	S	J	C
H	O	T	T	E	O	A	T	H
E	V	O	E	U	F	P	R	A
M	H	Y	E	E	N	i	A	U
i	U	i	T	X	O	N	i	S
N	N	E	V	N	E	E	N	S
E	S	L	i	E	L	i	E	E
E	A	T	E	O	R	G	A	T
B	U	C	H	E	E	E	U	T
L	L	E	T	O	i	L	E	E

- BAL
- BÛCHE
- CHAUSSONS
- CHEMINÉE
- CRECHE
- ETOILE
- FETES
- HIVER
- HOTTE
- LUTIN
- NEIGE
- NOËL
- SAPIN
- TRAINEAU
- VIE
- VOEU

BRAVO !



LES PIIIIIIIIIIIIIIIIRES BLAGUES DE NOËL !

① Avec qui est-il interdit de passer Noël ?

Avec ta classe. Car Noël c'est Santa Classe !

② Quel est le cas préféré des psychanalystes à Noël ?

Do. (Le cas Do)

③ Que chantent les prostitués à Noël ?

« Mon beau tapiiin, roi des forêts… »

Lucas Muron aka Panda

CULTURE

L'Atlantide, un mystère bien caché !

Je pense que beaucoup d'entre vous connaissent ; au moins de nom, le mystère de l'Atlantide.

Laissez-moi, vous raconter cette légende ! L'Atlantide serait une île donnée à Poséidon, lorsque les dieux firent le partage des terres. L'Atlantide aurait été submergée d'eau, par un raz-de-marée, provoqué par Zeus, mécontent. Celle-ci serait donc aujourd'hui dans les profondeurs océaniques, avec tout son savoir et ses mystères.

Cette légende fut racontée la première fois dans les écrits de Platon, dans ses récits le *Timée* et le *Critias*. Selon les écris de celui-ci, rédigés en 355 avant J. C. , cette île ainsi que la civilisation qu'elle hébergeait fut recouverte d'eau, et plongée dans les profondeurs aux environs de 9000 ans avant notre ère.

Je ne sais pas si vous avez remarqué, mais depuis le début j'emploie du conditionnel, car à ce jour, nous ne l'avons toujours pas découverte. Nous possédons seulement, des hypothèses réalisées par des chercheurs en permanence. Ceux-ci sont presque sûrs de pouvoir affirmer : si l'Atlantide a bel et bien existé, alors cette fameuse île se trouverait au fond de l'océan Atlantique.

Les scientifiques, chercheurs, littéraires, sont à l'affût de nouvelles découvertes. Aujourd'hui l'homme émet trois hypothèses sur l'existence de l'île par rapport aux écrits.

La première serait que le mythe de Platon, ne serait que poussière. Il ne serait qu'une simple légende inventée de toutes pièces par Platon, pour pouvoir mettre en lumière un problème de civilisation, de conflits. Il aurait donc inventé l'Atlantide pour pouvoir plus facilement expliquer ses propos.

La seconde hypothèse émise mettrait en exergue le fait que l'Atlantide existe réellement, mais qu'aujourd'hui nous ne possédons pas encore les outils, les moyens nécessaires pour pouvoir bien la localiser, et encore moins y faire des excursions.

La troisième supposerait que l'hypothèse ne serait que partiellement véridique. C'est-à-dire que l'Atlantide existerait, mais serait beaucoup moins impressionnante que ce que décrit Platon, et ne serait pas forcément si remplie de mystères. Que sa serait simplement une ville, désormais ensevelie sous les eaux.

Ce mystère de l'Atlantide passionne et intrigue beaucoup de monde, car sur cette île, il y aurait un énorme trésor, ce que tous les pirates convoitent. Mais il est également dit que cette île regorgerait d'un savoir, de connaissances immenses.

Bref, cette île a tout en elle pour attirer les foules : mystères, avancées technologiques, trésors inestimables.

Malheureusement pour le moment l'Atlantide n'est toujours qu'une légende, un mystère caché quelque part sur notre chère planète !
To be continued…

source image : https://education.toutcomment.com/article/qu-est-ce-que-l-atlantide-13614.html

Amélie Lechat

Impact de la Covid-19 sur le sport

Durant le confinement : la pratique sportive constitue un motif dérogatoire de sortie, à condition d'être muni d'une attestation, dans la limite d'1km autour de son domicile et d'1h maximum, à la raison d'1 fois par jour.

On peut la pratiquer sans masque, de manière individuelle.

Elle n'est possible que dans l'espace public car l'ensemble des équipements sont fermés. D'ailleurs, toute pratique sportive collective amateur est interdite.

Selon certaines études, certaines disciplines sportives seraient moins risquées que d'autres au niveau des contaminations :

Athlétisme/ Badminton/ Course à pied/ Cyclisme/ Natation/ Skateboard/ Tennis/ Tennis de table : risque modéré en intérieur et faible en extérieur

Aviron/ Base-ball/ Canoë-kayak/ Marche nordique/ Pétanque/ Ski/ Voile : risque faible en extérieur

Basket-ball/ Boxe/ Foot/ Handball/ Volley-ball : risque élevé (intérieur et extérieur)

Beach-Volley : risque modéré en extérieur

Danse : risque élevé en intérieur et modéré en extérieur

Equitation/ Tir sportif/ Tir à l'arc : risque faible (intérieur et extérieur)

Escalade : risque élevé en intérieur et faible en extérieur

Escrime/ Fitness/ Judo/ Lutte/ Taekwondo : risque élevé en intérieur

Karaté : risque modéré en intérieur

Plongée/ Water-polo : risque modéré (intérieur et extérieur)

Rugby/ Squash : risque élevé en extérieur

https://pixabay.com/

Pour passer cette épreuve de confinement, de nombreux cyclistes se sont fait livreurs à domicile pour continuer à rouler.

De plus, certains pays comme le Nicaragua n'ont pas vécu cette crise. Les compétitions sportives n'ont donc jamais été interrompues.

Sources : www.lemonde.fr ; magasine Sport et Vie

Charline Rouveure

My Chemical Romance (en abrégé MCR) :

Il s'agit d'un groupe de punk rock/rock alternatif originaire du New Jersey (USA). Le groupe possède un univers très diversifié : chaque album est un monde à part entière, même dans le cas du premier et du deuxième qui sont liés.

Le groupe se compose aujourd'hui de quatre membres : le chanteur, Gerard Way, le bassiste (son frère) Mikey Way, le guitariste Frank Iero et le 2e guitariste et occasionnellement batteur Ray Toro. Le groupe avait aussi compté les batteurs Matt Pelissier et Bob Bryar.

L'idée de former un groupe germe dans la tête de Gerard Way après les attentats du 11 septembre 2001 avec un désir de faire quelque chose d'utile. La première chanson qu'il écrit à cette occasion s'appelle *Skylines and Turnstiles*. Leur premier album I *Brought You my Bullets You Brought Me Your Love*, sort l'année suivante, en 2002 chez Eyeball Records. Ils signent chez Reprise Records en 2003. Dans cet album, on découvre l'histoire d'un homme et d'une femme, amants maudits (« *Demolition Lovers* »). L'histoire continue dans l'album suivant, *Three Cheers For Sweet Revenge* qui sort en 2004. Il s'agit de leur premier gros succès, il est certifié disque de platine en 2005. Leur troisième album *The Black Parade* surpasse leur précédent album en 2006. Leur quatrième album studio, sorti en 2010, est un peu moins connu que les précédents. Il partage le même univers avec les comics du même nom, *Danger Days : The True Lives of the Fabulous Killjoys* par le chanteur principal du groupe.

Le 22 mars 2013 est annoncée sur Twitter par Gerard Way la séparation du groupe. Les raisons sont la fatigue des tournées et autres événements ainsi que la volonté de se consacrer un peu plus à leurs familles. Nombreux sont les fans qui avaient perdu espoir de voir un jour un retour de leur groupe préféré. Cependant, le 31 octobre 2019, un post sur l'Instagram du groupe annonce leur retour.

Playlist :

Famous Last Words – My Chemical Romance
Snail – Benee
Kiss Goodnight – I Don't Know How But They Found Me
Bulletproof Heart – My Chemical Romance
Canopée – Polo & Pan
Gooey – Glass Animals
You Know What They Do To Guys Like Us In Prison – My Chemical Romance
Parents – Yungblud
Pinkish – Gerard Way
Lowkey As Hell – Waterparks

Evodie Arnaud

Assassin's Creed Valhalla

Le jeu, sorti le 10 novembre, fait déjà un malheur ! Malgré les critiques reçues à cause des nombreux bugs sur le dernier jeu du studio français Ubisoft, ce nouveau volet de la saga *Assassin's Creed* réussit à battre les records de vente de son prédécesseur, *Assasin's Creed III* dépassant les 3,5 millions de ventes en 7 jours. Il atteint même la tête du classement des ventes sur la semaine du 9 au 15 novembre. De plus, au plaisir des connaisseurs, de nombreux clins d'œil à d'autres séries, telles que Harry Potter ou encore Le Seigneur de Anneaux, sont dissimulés un peu partout dans le jeu. Alors arriverez vous à retrouver la liste des sept Horcruxes ou même Gollum ?

Valorant

Pour le FPS (First Person Shooter) de Riot Games, le mois d'octobre a été riche en nouveautés. Le 14, la nouvelle map *Icebox* fait son arrivée dans le jeu, avec son paysage de conteneurs enneigés ; la map permet d'offrir un mode de jeu plus vertical et de nouveaux points stratégiques difficilement accessibles donnant du fil à retordre aux plus assidus. Le 27 signe l'arrivé de la nouvelle agent Skye. D'origine australienne, elle est à la fois support et combattante, avec notamment sa compétence « revitalisation » qui lui permet de soigner les alliés l'entourant. Ses animaux lui sont aussi d'un grande aide, elle peut invoquer un loup lui permettant de désorienter ses adversaires ainsi qu'un faucon lui permettant d'aveugler ses ennemis. Son attaque ultime « traqueurs », comme son nom l'indique, crée trois sphères se dirigeant vers les adversaires les plus proches pour leur infliger de nombreux dégâts.

Call Of Duty : Black Ops Cold War :

Le 24 novembre, la « nouvelle » map Nuketown '84 fait son arrivée (ou plutôt son retour) dans le jeu. En effet la carte emblématique Nuketown, présente dans les nombreuses autres versions du jeu, a été remodelée pour le plaisir ou le désespoir des joueurs qui s'attendaient à un peu plus de nouveautés. Mais ce n'est pas tout, la dernière mise à jour apporte quelques bonus, comme par exemple le « Double XP » pour les modes multijoueurs et Zombies. De nombreux bugs ont notamment été résolus dans le mode Multijoueur, et l'arrivée d'un nouveau défi débloquant un plan d'arme unique.

Xbox Series et PS5, un mois après la sortie

Quelques semaines après la sortie des deux consoles, le grand duel entre Microsoft et Sony est déjà de retour : laquelle est la meilleure ? Après avoir parlé des composants de chacune des deux consoles dans le dernier numéro, nous allons aujourd'hui nous focaliser sur les jeux que propose chaque marque. Tout d'abord le prix : vos porte-monnaie risquent de partir en courant, les jeux sont désormais proposés entre 70€ et 80 €. Dès le lancement des deux consoles, plusieurs jeux sont sortis sur les deux plateformes comme *Assassi's Creed Walhalla, Just Dance 2021* ou encore *Devil May Cry 5.* Du côté de la PS5 des exclusivités comme *Godfall, Marvel's Spider Man : Miles Morales* et d'autres sont déjà disponibles. Chez Xbox, ce sont des titres comme *Enlisted ou Yakuza : Like a dragon* qui vous attendent. Du côté de la rétrocompatibilité, Microsoft a déjà pris une longueur d'avance en affirmant que les 2078 jeux Xbox One ainsi que plus de 600 jeux de consoles précédentes seraient jouables sur la dernière console. Sony, quant à eux déclarent que 99 % des jeux PS4 seront aussi jouables sur PS5, mais pour l'instant rien de prévu pour les PS1, PS2 et PS3. Mais ce n'est pas tout, les deux entreprises nous resservent déjà de grandes surprises avec une liste de jeux à sortir très prochainement comme *Solar Ashe* sur PS5, ou *Last Stop* sur Xbox Series.

Découverte : *Paralives*

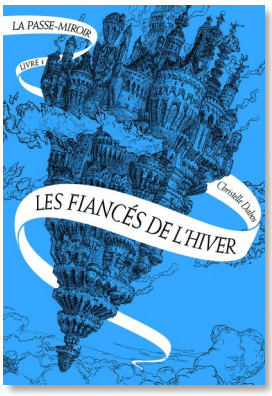
Le 19 mai, le jeu *Paralives* a été annoncé au grand plaisir des accros aux jeux de simulation de vie. Développé par Alex Massé, qui a déjà participé à la création de nombreux jeux tels que *Tuber Simulator* de PewDiePie, son but était de créer son jeu de simulation de rêve. Il est en développement depuis mai 2019, mais aucune date de sortie n'a encore été annoncée. Malgré ça, l'équipe de production, qui compte seulement cinq personnes, réussit à nous donner envie par les quelques trailers déjà publiés. Les grands plus de ce jeu sont tout d'abord un immense monde ouvert sans écran de chargement, la possibilité de tout modifier au détail près, mais surtout le mode histoire que beaucoup attendent avec impatience. Il est pour l'instant seulement possible d'ajouter le jeu à sa liste d'envie *Steam*, mais on attend toujours avec impatience de nouvelles images et peut-être une date de sortie !

Sources : www.generation-nt.com / www.jeuxvideo.com / www.jeuxvideo.com www.steam.com

Louis Morel

Critique du livre La Passe-Miroir

La Passe-Miroir est une série de quatre livres écrite par la talentueuse romancière française Christelle Dabos.



Publiés entre 2013 et 2019, ces livres racontent l'histoire d'un monde, qui ressemble en tout point au nôtre, à la différence près qu'à un moment de l'histoire, une déchirure a eu lieu et a divisé la surface de la Terre en plusieurs « arches ». Ces arches correspondent à des morceaux de notre planète flottants autour d'un noyau central, elles gravitent et donnent l'impression que la terre est toujours entière malgré l'éclatement. Il en existe de toutes tailles mais les plus grandes possèdent un esprit de famille, cet esprit est l'ancêtre de tous sur l'arche. Oui, vous l'avez bien compris, les habitants sont les enfants de cet esprit et ont hérité chacun d'un de ses pouvoirs.

Ainsi, c'est dans ce monde faisant suite au nôtre, mais à présent totalement différent, que nous suivons Ophélie, une fille discrète et maladroite. Elle vit sur une de ces arches nommée « Anima » où tout objet possède une volonté qui lui est propre. Elle devra alors faire face à de nombreux périls dès lors où on lui choisira pour mari, en l'occurrence un homme mystérieux venu du « Pôle », une autre arche majeure dont elle ne connaît rien.

La Passe-Miroir peut rebuter certains lecteurs du fait de son vocabulaire parfois très étoffé et les moments de latence et d'inaction qui s'expliquent par le caractère réfléchi du personnage principal. En résumé, il ne faut pas avoir peur des descriptions à rallonge. Mais passé outre ces détails, la plume de Dabos est extrêmement agréable à lire et l'histoire est un véritable travail d'orfèvre, autant dans la trame que dans la construction des personnages, tous hauts en couleur. Le suspense et les rebondissements sont imprévisibles et ce monde semble toujours avoir plus de secrets à nous offrir. Cette série fait partie des rares où chaque livre est mieux que le précédent. Nous ne cessons d'être émerveillés par ce monde imaginé par l'auteur. Le petit plus, ce sont les illustrations de Laurent Gapaillard, tant sur les couvertures que sur le plan inclus dans l'œuvre, offrant aux lecteurs des points de repères pour mieux se situer dans l'histoire.

Je recommande ces livres à des lecteurs plutôt assidus au vu de la forte fréquence de descriptions incluant parfois un vocabulaire compliqué, mais aussi au vu de la complexité de l'histoire dont beaucoup pourraient décrocher rapidement. Cette saga s'adresse à un public qui aime le fantastique d'ordre général ainsi que la sensation de se perdre totalement dans une autre réalité.

Jenifer Sauzeat

Apporte ton soutien au Projet Janus !

Je suis actuellement en terminale générale. Dans le cadre de ma spécialité arts plastiques, je me lance dans un projet qui me tient très à cœur. Je veux fabriquer un recueil de témoignages pour sensibiliser sur les troubles psychiques. Certes, je le fais dans le contexte scolaire, mais ce projet représente beaucoup plus. Il est difficile pour moi, en tant qu'adolescente, de me lancer dans un tel projet et j'ai réellement besoin de soutien.

06 98 60 73 66 mpncprojet@gmail.com
Si tu souhaites me faire passer un témoignage, je souhaiterais l'avoir pour mi-janvier au plus tard.

Pourquoi ce projet ?

Souffrant de troubles antidépressifs, je ressens le besoin de me lancer dans un tel projet. Depuis des mois, j'ai cogité à mon projet : informer, sensibiliser et aider. Depuis quelques jours, j'ai maintenant l'idée plastique. Dorénavant, il me reste à faire connaitre mon projet et recueillir de nombreux témoignages.

J'ai besoin de vous !

Si vous connaissez quelqu'un qui est touché de près ou de loin par ces thématiques, je vous prie de l'informer de ce projet. Pour pouvoir réaliser celui-ci, je dois récolter des témoignages.

J'ai réalisé un document qui peut servir de fil conducteur. Ensuite, je travaillerai sur la mise en page, sur les illustrations … À partir de vos témoignages, de mon expérience personnelle, et de mes connaissances, mon projet deviendra un livre.

Alors si tu souffres de dépression, de trouble de la personnalité, d'anorexie ou plus généralement de trouble du comportement alimentaire, de bipolarité ou d'autre chose, les lignes qui suivent sont pour toi !

Si vous êtes un proche, vous pouvez aussi témoigner !

Pour me contacter et m'envoyer votre témoignage, rendez-vous à l'adresse mail suivante : mpncprojet@gmail.com

Témoigner, oui, mais de quoi ?

Dans une première partie, j'aimerais que tu te présentes rapidement avec ton âge, tes problématiques, ton parcours … Tu n'es pas obligé(e) de mettre ton nom, cela peut être anonyme. Cette partie est un peu comme une mise en contexte.

Ensuite, j'aimerais que tu choisisses un des thèmes suivants et que tu le traites selon ton expérience :

- Expliquer de quoi tu souffres, ton trouble. Imagine que tu t'adresses à quelqu'un qui ne connait rien.

- Comment es-tu tombé(e) dedans ?
- Quel a été le déclic et comment t'en es-tu sorti(e) ?
- Les phrases qui t'ont le plus blessé(e)

Si tu as le temps, tu peux dans une troisième partie raconter :

- Une journée type avec ta maladie/ton trouble

Pour finir, tu peux choisir un de ces thèmes et rédiger :

- Des conseils
- Un message aux personnes malades
- Un message aux proches
- Un message pour casser les préjugés, pour sensibiliser, pour informer

Laisse parler ton cœur !

- J'espère que j'ai été claire, je reste disponible si tu as des questions. J'ai fait ce document pour te simplifier ma demande.

Ton aide serait si précieuse, je compte sur toi !

Les pires livres à lire en cours de Français

L'épreuve de Français est une des innombrables étapes qui vous attendent au lycée, pendant l'année de première beaucoup la redoutent : la lecture. Nous vous présentons aujourd'hui une liste non-exhaustive des pires livres de Français que vous devrez potentiellement lire pour votre baccalauréat.

En quatrième et dernière position le livre *Alcools* de Guillaume Apollinaire. Ce livre est un recueil de poèmes datant de 1913 ayant en tout 50 poèmes. Ce recueil est un basique de la poésie moderne parlant autant de lyrisme que du temps qui passe. Sa longueur et le niveau de compréhension du style de la poésie le placent en quatrième position.

Avec la médaille de bronze, c'est le roman *Le Rouge et le noir* de Stendhal qui gagne une place de choix. Considéré comme un grand classique de la littérature française, il est souvent très long avec ses 650 pages...de quoi en décourager certains ! Attention en plus de ne pas s'endormir avec ses différents mélodrames dignes des pires épisodes des *Feux de l'Amour* ! Malgré son aspect réaliste et de roman à l'eau de rose, il arrive quand même à captiver le plus grand nombre !

La médaille d'argent revient à Madame de La Fayette et à son livre *La princesse de Clèves.* Après une première partie de roman imbuvable à cause de la présentation de la Cour d'Henri II et de l'intronisation du personnage principal, on nous décrit au fil des trois dernières parties une histoire à l'eau de rose qui nous présente le fondement de la psychologie humaine avec ses trahisons, ses amours et ses hypocrisies. Avec son écriture datant du 17 e siècle, ce qui peut impressionner en premier lieu, l'histoire prend peu à peu un sens mélodramatique dont certains sont friands.

Et enfin, le grand gagnant des pires livres de Français que vous pourrez sûrement lire pour votre baccalauréat est sans conteste *Les* Essais, de Montaigne. Heureusement pour nous, seules deux parties de ce livre immense (2080 pages selon l'édition) sont à lire. Les extraits « des cannibales » et « des coches » pourront vous préparer un peu violemment à la philosophie de terminale et à ses études de texte. Malheureusement, *Les Essais* est assez désordonnée avec pour seul fil directeur le thème de la partie. Il vous faudra plusieurs lectures approfondies pour trouver une certaine cohérence aux textes de ce philosophe français.

Voilà qui achève ce classement. Bien sûr, tout le monde ne sera pas d'accord, mais pour ceux qui les liront en entier cela sera une petite fierté pour votre avenir (et aussi pour assurer votre baccalauréat de français!).

Jade Payrou

© freepik

Info ou intox ?

Cette fois ci, il y à deux vraies infos et une intox ! À vous de retrouver laquelle est fausse !

Un homme tchèque âgé de 26 ans seulement dépense près de 20000€ en chirurgie esthétique pour ressembler à Barbie. Après s'être fait injecter sa première dose de produit pour combler ses rides en 2017, il est devenu addict à la chirurgie et continue de faire des infections tous les mois. Il a maintenant 90 ml de botox dans tout son corps. Malgré tout, il confirme avoir du mal à séduire les femmes, souvent apeurées par son allure. Mais cela ne change pas l'opinion du jeune homme qui continue à être obsédé par le coté plastique de Barbie.

Au pays de Galles a eu lieu le premier lancé de nugget dans l'espace de l'histoire ! Le 13 octobre dernier, la chaîne de supermarchés britannique *Iceland foods* fêtait ses 50 ans. Quoi de mieux pour marquer le coup qu'un lancé de nugget dans l'espace ? Accroché à un ballon-sonde, le morceau de poulet est monté jusqu'à 33,5 km en 2 heures, résistant à une température de -60°C. Une heure après, le nugget est retombé à une vitesse de 322km/h avant d'être ralenti par un parachute afin qu'il puisse se reposer sur la terre ferme tranquillement.

Samedi 24 octobre, dans un petit village du Calvados, des jeunes et des commerçants ont décidé de manifester à l'annonce du couvre feu. Les adolescents, à l'approche d'Halloween mais aussi parce qu'ils sont en pleines vacances, n'acceptent pas de ne pas pouvoir faire de soirées et retrouver leurs amis, tandis que les commerçants s'inquiétaient pour leur chiffre d'affaire qui avait déjà énormément chuté lors du confinement du printemps. Cependant, à mesure que l'aiguille se rapprochait des 21h, les manifestants ont déserté pour laisser la place vide avant le début du couvre-feu.

Jenifer Sauzeat et Louis Morel

Poème

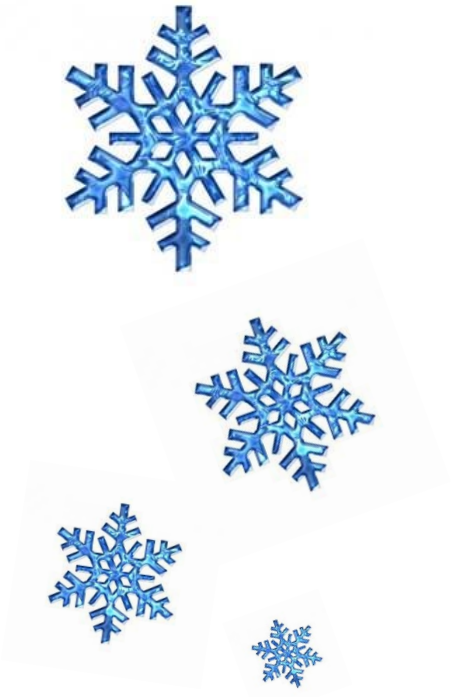
Les souvenirs enneigés

Le temps s'arrête,
Sous ce voile blanc
Qui, doucement,
Se stoppe puis virevolte.

Le bal blanc continue,
Autour des gens mus
D'une envie pressée
De danser et chanter.

Les ancêtres contemplaient
Les jeunes sourire,
Tendrement comblés,
D'une nostalgie inspirée.

Les espoirs se relèvent,
Sous cet amas de neige,
Sans distinguer le vent,
Qui s'envole tels des anges.



Jade Payrou

HOROSCOPE

Bélier (21/03 - 20/04)

Amour : Ne foncez pas ! Le sapin est devant vous et la gêne de la chute pourrait vous portez préjudice !

Travail : Votre tempérament de feu va faire fondre votre travail comme de la neige ! Gare à vous !

Santé : Votre santé va miraculeusement bien, faites-vous plaisir en dinde et en chocolat !

Cancer (21/06 - 22/07)

Amour : Il serait temps de sortir la tête de l'eau, arrêtez de penser au prince charmant car c'est quand vous aurez laissé tomber qu'il pointera le bout de son nez.

Travail : Vous avez clairement la flemme et vos notes vous étonnent. Il est temps de reprendre la barre et de s'y remettre vraiment car vous apercevrez le gouffre au loin.

Santé : Sur ce point tout va bien, un paquet de mouchoirs pour les autres et un masque de rechange toujours sur soi est tout de même de rigueur. Cependant, attention, Noël arrive, évitez de vous péter le bide sur le chocolat.

Balance (23/09 - 23/10)

Travail : Votre travail tangue, Noël n'est pas votre tasse de thé (ou de café) !

Amour : Votre cœur balance entre Netflix et votre âme sœur, choisissez bien, l'un pourrait partir.

Santé : La balance s'équilibre entre le chocolat et la dinde, ne la faites pas tomber du mauvais côté.

Capricorne (21/12 - 20/01)

Amour : Les lumières de noël te réchauffent le cœur, malheureusement ce sont bien les seules. Mais ne t'inquiète pas, cette année encore tu pourras câliner tes peluches devant des films de noël pour le nouvel an.

Travail : Entre ton ventre trop plein et les fêtes de famille tu n'as pas la tête au travail. On peut faire l'impasse sur quelques exercices pour la rentrée, non ?

Santé : Ton estomac ayant subi un entraînement intensif à Halloween tu te sens prêt(e) à manger des tonnes de dindes et petits fours.

Taureau (20/04 - 20/05)

Amour : Le temps hivernal vous à un peu refroidit alors installez-vous devant un bon feu de cheminée et peut-être trouverez-vous votre flamme.

Santé : Robuste taureau que vous êtes, vous vaincrez toutes les maladies même si vous aurez plus de mal contre la covid.

Travail: Vous foncez tête et cornes baissées dans le rouge! Alors reprenez-vous si vous ne voulez pas vous prendre le mur.

Lion (22/07 - 23/08)

Amour : j'espère que votre plaid est assez grand, et que votre maison est bien décorée, car en cette fin d'année, vous ne serez pas seul.

Santé : Vous ne tombez que peu malade, mais faites attention, la neige peut-être blanche mais pas innocente.

Travail : Dinde, chocolat chaud et film de noël ne font pas partie de la liste des verbes irréguliers.

Scorpion (23/10 - 22/11)

Amour : Ce n'est pas une bonne période pour vous, mais attention, ce n'est pas une raison pour se rattraper sur le chocolat !

Travail : Il va falloir travailler de manière très sérieuse pour ne pas vous emmêler dans les guirlandes de devoirs qui vous attendent.

Santé : Ne mangez pas trop de chocolat si vous ne voulez pas finir les fêtes de fin d'année blanc comme neige !

Verseau (20/01 - 19/02)

Amour : Peut-être que l'abstinence vous permettra de vous poser durant les fêtes. Vous éviterez sans doute de briser des centaines de personnes.

Santé : Les fêtes et vous ne faites pas bon ménage, il faudrait peut-être faire le jeun durant cette période.

Travail : Noël vous fera le plus grand bien, attention cependant à vos dépenses. Vous risquez de passer votre paie et vous oubliez toujours les autres, ce qui vous attire souvent des ennuis.

Gémeaux (21/05 - 21/06)

Amour : Pour les fêtes, prenez garde à ce que votre jumeau maléfique ne prenne pas votre place et gâche vos chances avec votre crush.

Santé : Ne forcez pas trop sur les huîtres, vous pourriez avoir une indigestion.

Travail : Peut être que cette fois, votre double maléfique peut vous aider ? Quoique, ne lui en demandez pas trop, il est déjà très occupé.

Vierge (23/08 - 23/09)

Amour : Vos prières ont été entendu, Dieu vous enverra un signe, faites cependant attention à ne pas mal l'interpréter

Travail : Ménagez-vous, ce n'est pas le moment de vous rendre malade en travaillant trop.

Santé : Les fêtes arrivent, vous aurez certainement des indigestions, mais bon, ce n'est pas noël tous les jours !

Sagittaire (20/11 - 21/12)

Amour : Évite de monter sur tes grands chevaux, sinon tu risques de passer à côté du plus beau des cadeaux cet hiver.

Travail : Ne lâche rien surtout, tes efforts seront récompensés. Tu as plusieurs cordes à ton arc, ne l'oublies pas.

Santé : Jusqu'ici, tout va pour le mieux, mais il vaudrait mieux faire attention, car le rhume arrive au galop derrière le Père Fouettard.

Poisson (19/02 - 21/03)

Amour : L'impression que votre cœur est gelé ? Ne vous inquiétez pas, les fêtes le réchaufferont d'une manière ou d'une autre.

Travail : Ne tourne pas trop en rond et suis plutôt l'exemple de Rodolf qui s'envole dans les étoiles. Tu peux aller loin.

Santé : Votre créativité a parlé, les guirlandes et le sapin sont installés, mais faites attention aux potentielles allergies.

Perles d'élèves :

- « Les sectes, c'est bien, mais pas toujours ».

- « Où a été signé l'armistice ? Dans une caravane ».

Perles de profs :

- « On s'en fout de Flaubert. En plus il est mort ».

- « Et après avoir fait la fête, qu'est-ce qu'on fait ? Des bébés ! »

- Une enseignante en parlant d'une collègue : « il faut que je lui saute dessus ! »

- « On peut faire un plan à trois si vous voulez ».

- « Nous sommes tous sur une plage nudiste ».

RÉPONSES DU NUMÉRO PRÉCÈDENT

Prof mystère : Le prof mystère du numéro précèdent était : Myriam Cancade !

Info ou intox : La véritable information était celle du rat géant d'Afrique ayant réussi à repérer près de 70 mines anti-personnel

Suivez-nous sur Instagram

@la.plume.stdenis

PROF MYSTERE

ho ho ho !

Taille : 1,71 m.

Chanteur/se préféré/e : Jean-Pierre François car j'aime les chansons à textes.

Pays favori : l'URSS, un pays qui savait conjuguer grands espaces et libertés !

Plat préféré : le platiste, toujours un bon moment d'échange, jamais déçu !

Marque de téléphone : J'utilise un Minitel France Telecom mais je crois que je me suis fait avoir, même si à 1€ sur Le Bon Coin je pense que ça reste une affaire !

Modèle de voiture : Une Lada, la voiture du peuple ! J'en suis à 400 000 km au compteur.

Livre de chevet : *Oui-Oui et la gomme magique* car j'aime l'aventure, les rebondissements. Et puis Mlle Chatounette est vraiment trop chou !

Pratiquez-vous un sport ? Parfois, par inadvertance

Le métier que vous rêviez d'exercer enfant ? Je voulais devenir Madonna mais aujourd'hui c'est mort.

Phrase favorite face aux élèves : « Taisez-vous sinon on fait des maths ». Imparable.

Lise Morfin

Avez-vous démasqué le prof mystère de Noël ?

Vous souhaitez écrire un article pour le faire paraître dans le prochain numéro?
Vous voulez illustrer les prochains articles écrits par nos rédacteurs de choc ?

Contactez l'équipe du journal à l'adresse :

la.plume.stdenis@gmail.com

Ou rejoignez-nous tous les vendredis à 13h au CDI :)