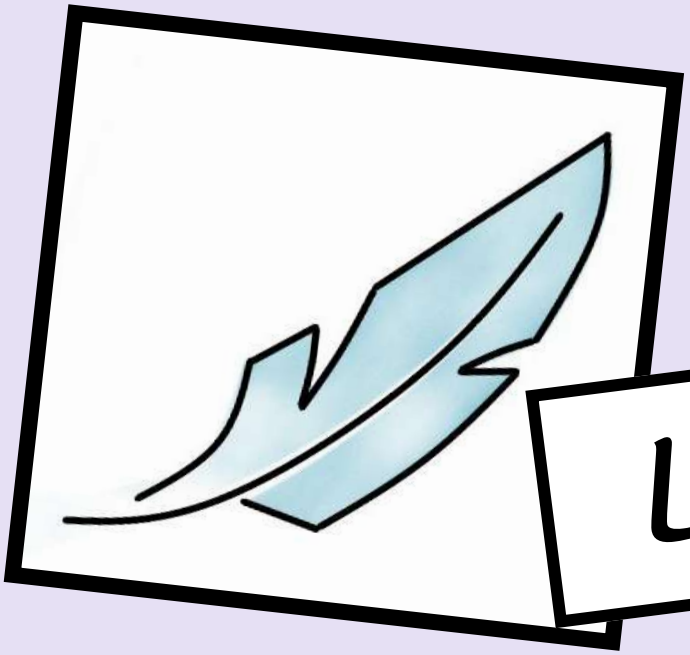
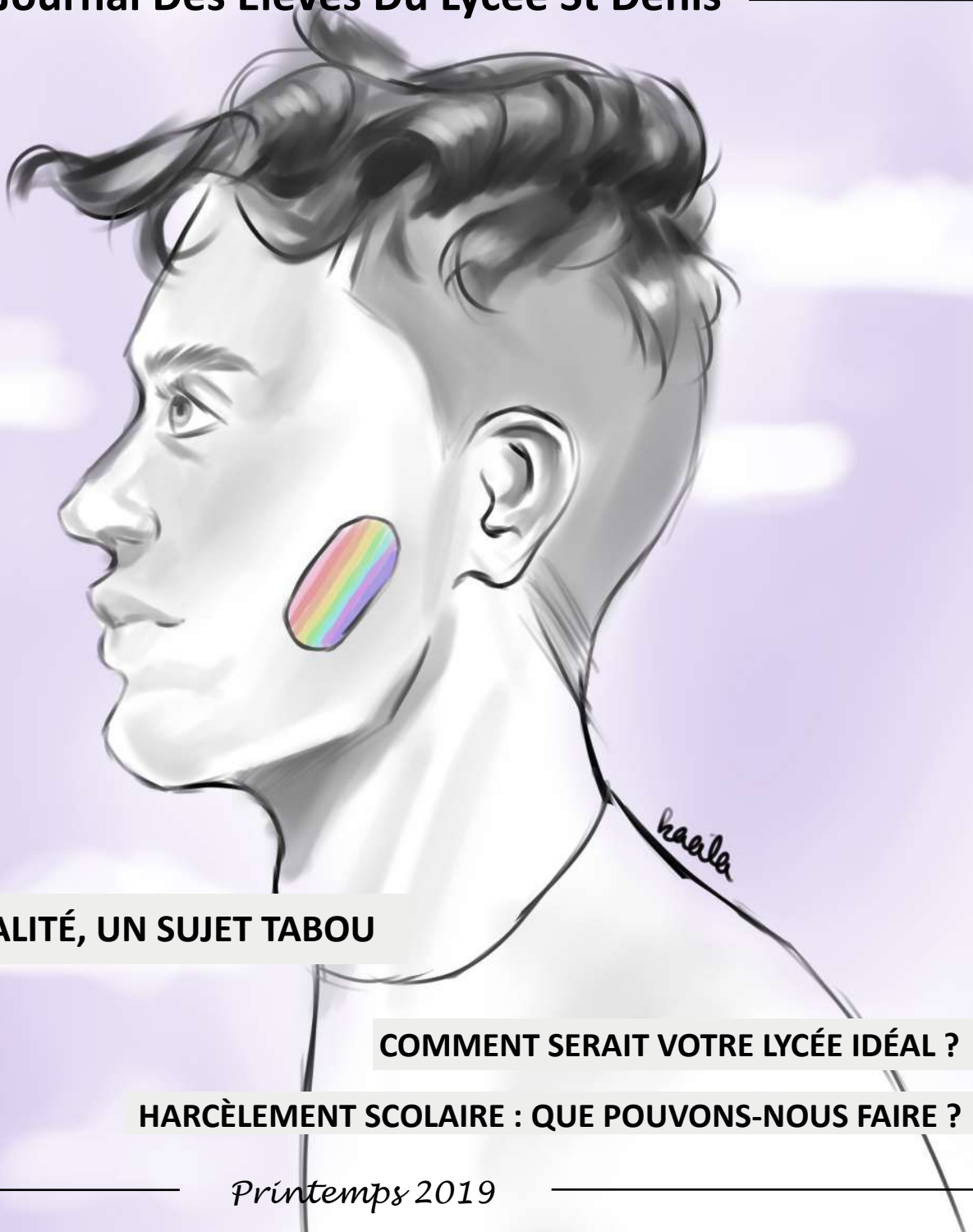


n°2

Lycée et Institut Supérieur Saint-Denis

LA PLUME

Journal Des Elèves Du Lycée St Denis



L'HOMOSEXUALITÉ, UN SUJET TABOU

COMMENT SERAIT VOTRE LYCÉE IDÉAL ?

HARCÈLEMENT SCOLAIRE : QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

Printemps 2019

Sommaire :

Actualités 2

8 Votre avis

Culture 10

15 Euro

Sport 16

18 Fictions

Loisirs 20

L'Ours :

Rédactrice en chef : Lilou PAYRE-FICOT

Graphiste : Marie ROYER-MANOHA

Community manager : Joséphine GUIGAL et Julie PATOUILLARD

Directrices de publication : Amandine DEDEKEN et Julie TEYSSIER

Ont participé à ce numéro :

Marie-Amélie BRUYÈRE, Marion DEYGAS, Clara FAISSOLLE, Lydie GIRARD, Joséphine GUIGAL, Philippe MONTEIL, Louis MOREL, Théa MUNIER, Lilou PAYRE-FICOT, Anna PERREOL, Lola PLASSON, Marie-Christine REVEILLE, Faye ROBINSON, Sabrina ROCHET, Charline ROUVEURE, Marie ROYER-MANOHA, Juliette SAMUEL, Julie SOUTEYRA, Alicia TEIL, les mini-entrepreneurs et les groupes de prépa ST2S

Illustrations :

Kaeila ALCINDOR, RMK (alias Marie ROYER-MANOHA), Emeline DI PASQUALE

Actualités :

Le harcèlement scolaire

Beaucoup de jeunes de notre âge sont victimes de harcèlement scolaire. Pourquoi ? Comment ? Et si tes actions pouvaient blesser sans que tu le saches ? Petites moqueries inoffensives de ta part mais seront-elles bien ou mal reçues ?

Mais qu'est-ce que le harcèlement scolaire exactement ?

Selon Dan Olweus, psychologue suédo-norvégien, c'est lorsqu'un mineur est exposé de manière répétée et à long terme à des actions négatives d'une ou plusieurs personnes. Environ un mineur sur dix est victime de harcèlement dont 3% des lycéens en France.

Pourquoi ?

L'une des principales sources de moquerie est due à notre société de conformité. Une personne qui ne s'habille pas comme les autres, qui n'a pas les mêmes centres d'intérêts, ne pense pas pareil, est timide, en surpoids… Tout cela conduit à l'exclusion, au rejet et aux petites « piques » qui font mal. Mais n'oubliez pas qu'il faut de tout pour faire un monde. Chaque personne est unique alors pourquoi en rejeter une ?

Quelles formes peut prendre le harcèlement ?

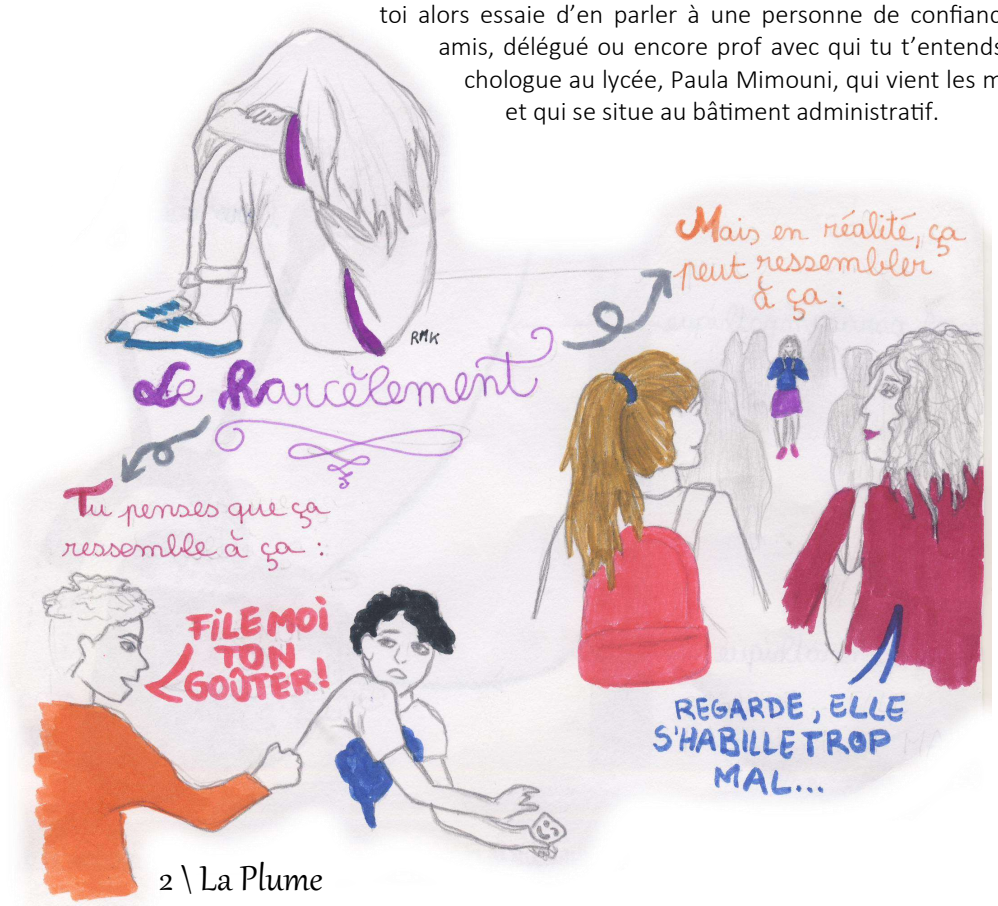
On retrouve diverses formes comme le harcèlement physique. En effet, on peut le définir par des violences physiques à répétition incluant le vol, le racket, les bagarres et aussi des dégradations d'objets personnels. Vient ensuite le harcèlement moral qui consiste en des menaces, moqueries et propos verbaux dégradants répétés. C'est un des types les plus répandus. Mais il faut faire la distinction entre les paroles, et les textos qui font partie du cyber harcèlement. Effectivement, depuis que le portable existe, de nombreuses personnes ne préférant pas assumer leurs actes ou continuer quand ils ne le voient pas au lycée, harcèlent par ce moyen de communication.

Quelles sont les conséquences ?

On remarque notamment la perte de l'estime de soi, le désinvestissement scolaire, l'absentéisme, la dépression et pire, le suicide. T'es-tu posé la question de comment l'autre se sent après ce que tu lui dis ? T'es-tu mis à sa place ?

Pourquoi en parler ?

Si tu es harcelé, il est important d'en parler pour sortir de ce cercle vicieux. Il ne t'apportera rien de bon de garder cela pour toi alors essaie d'en parler à une personne de confiance pour qu'il puisse t'aider. Parents, amis, délégué ou encore prof avec qui tu t'entends bien… Il existe également une psychologue au lycée, Paula Mimouni, qui vient les mardis de 8h à 12h et de 12h30 à 16h et qui se situe au bâtiment administratif.



Si tu es harcelé, parles en !

Numéros utiles :

Numéro vert : 3020
Numéro net écoute : 0800200000

La question que beaucoup se posent c'est « mais qui peut bien harceler les gens ? », et si c'était toi ? « Pas possible, je suis sympa, je ne le ferais jamais ! ».

Peut-être que si, simplement tu ne le fais pas exprès. Alors essaie de revoir tes actes et paroles pour éviter de devenir harceleur.

Lilou Payre-Ficot

Être ado et homo

Souvent tabou, l'homosexualité est critiquée par un certain nombre de personne. De nos jours, beaucoup d'adolescents se posent la question sur leur orientation sexuelle. Souvent, ils n'osent pas en parler, car ils ont peur de la réaction de leurs proches. Ils sont effrayés à l'idée de se faire dénigrer voir rejeter. Mais la majorité du temps, tout se passe très bien. Il faut savoir que l'orientation sexuelle n'est pas un choix. On ne devient pas homo, bi ou pansexuel parce qu'on en a envie ou à cause de notre environnement, mais parce qu'on nait ainsi. Malheureusement, il est difficile pour une personne « ne respectant pas les normes sociales » de s'intégrer dans un groupe à cause de toutes les discriminations. Pour certaines personnes, il est très difficile de s'assumer, alors nous avons quelques conseils à vous donner : Soyez fier de ce que vous êtes, personne ne peut vous changer, soyez heureux d'être unique. Avant de vous assumer devant les autres, assumez-vous à l'intérieur. Mais surtout ne vous en voulez pas ! Ne vous en voulez pas d'être différent des autres, beaucoup de gens essayeront de vous faire sentir coupable, mais la diversité est une chose précieuse qu'il faut conserver. Il est très difficile d'être sûr de sa sexualité, mais cela vient avec le temps. Pas la peine de vous brusquer, le temps viendra où vous aurez un déclic et tout deviendra plus clair. Il est aussi difficile de savoir à qui se confier, à qui faire son coming-out en premier. A ses parents ? De la famille ? Des amis ? Peu importe, du tant que c'est une personne en qui vous avez entièrement confiance, et que vous savez présente pour vous soutenir. De nombreux films sur le sujet ont été fait et sont à voir ; ***La vie d'adèle***, ***120 battements par minutes***, ***Harvey Milk***, etc. Des numéros spéciaux sont mis à disposition si vous êtes victimes d'homophobie, si vous souhaitez en parler ou si vous voyez une personne victime de discrimination homophobe. Il y a aussi une psychologue au lycée, présente tous les mardis de 8h à 12h et de 12h30 à 16h.

SOS HOMOPHOBIE : 01·48·06·42·41

LE REFUGE : 06·31·59·69·50

LEXIQUE DE LA SEXUALITE

Hétérosexuel : Personne attirée sexuellement par une personne du sexe opposé.

Bisexuel : Personne attirée sexuellement par les hommes ou les femmes (ne dépendant pas de son genre).

Homosexuel : Personne attirée par une personne du même sexe.

LGBT(Q+) : La communauté LGBT désigne les Lesbiennes (L), les Gays(G), les Bi(B) et les trans(T) le « + » englobe tout le reste comme les queer(Q), etc.

Coming-out : Faire son coming-out c'est se révéler en tant qu'homo, bi, trans, etc.

Asexuel : Personne n'étant attirée par personne sexuellement.

Pansexuel : Les pansexuels sont comme les bisexuels mais intègrent les personnes trans et non-binaires***Queer-Platonique*** : Personnes qui ont des relations « pas vraiment sentimentales » mais qui passent par des liens affectifs très forts souvent plus profonds ou intenses que ceux qui définissent traditionnellement l'amitié.

Transgenre : Personne ayant un sentiment profond d'être d'un autre sexe que celui donné à la naissance.

Transsexuel : Personne ayant un sentiment profond d'être d'un autre sexe que celui donné à la naissance. Et qui décide d'avoir recours à la chirurgie contrairement au transgenre.

Autosexuel : Personne qui est attirée sexuellement et sentimentalement par elle-même.

Lithromantique (ou Akoiromantique) : personne qui éprouve des sentiments amoureux mais ne souhaite pas que ceux-ci soient réciproques.

Louis Morel

Situation précaire en Mongolie

C'est à Oulan Bator qu'on se retrouve. Elle se trouve être la capitale de la Mongolie et l'une des villes les plus polluées de monde. Notamment parce que la population utilise le charbon comme moyen de chauffage. La majorité de la population vit sous le seuil de la pauvreté dans des bidonvilles sans eau courante ni système d'évacuation.

A cause de cette pollution il s'y développe un air toxique, qui par ses particules fines et nocives, est désastreux notamment pour les enfants. En effet, cela développe des maladies chroniques voire la mort.

Cet hiver, on recense un grand nombre d'affection. Les médecins prescrivent alors aux enfants de partir vivre à la campagne, à la recherche d'un air plus pur.

Les parents sont au face au dilemme de soit rester vivre avec leurs enfants soit de suivre les avis des docteurs. La plupart choisissent la deuxième option. De plus à cause du besoin de rémunération, les adultes sont obligés de rester en ville.

Cela entraine alors un véritable exode de la part des enfants qui ne peuvent voir leur famille qu'une fois par semaine. Mais ceux-ci vivent en meilleure santé.

De plus cela attise les foudres des personnes de classe aisée qui affirment que les habitants des bidonvilles sont les responsables de cette pollution. Ces derniers ne peuvent malheureusement que se chauffer au charbon car c'est le seul combustible accessible pour eux.

Ainsi les autorités ont interdit les mouvements migratoires vers la capitale et la consommation de charbon quoique cette interdiction ne fût pas totalement respectée.

Les associations apportent aussi leur soutien à ces familles et des actions sont mises en œuvre pour les aider.

Anna Péréol

Responsabilité en Partage

Le 31 janvier, certains lycéens ont pu rencontrer et passer l'après-midi avec des élèves d'écoles primaires (CE2-CM1/2) de la région.

Dans un premier temps, ce sont les lycéens qui ont proposé un grand nombre d'activités (scientifiques, littéraires, linguistiques…). Dans un second temps, ce sont les primaires qui ont animé des activités, comme par exemple, une initiation aux échecs, ou encore la création d'œuvres éphémères.

Cette après-midi fut très enrichissante et constructive car tout le monde a pu apprendre des autres. Cela a aussi permis de créer un lien entre deux générations. C'est une expérience intéressante, qui sera je l'espère rééditée.

Joséphine Guigal

Deuxième volet du parcours culture

Jeudi 17 Janvier 2019, au soir, a eu lieu la deuxième session de parcours culture. Nous nous sommes rendus à la Maison de la danse à Lyon pour voir un spectacle de danse contemporaine nommée « Grand finale » créé par Hofesh Shechter, grand chorégraphe britannique d'origine israélienne. Il évoque dans ce spectacle un monde en chute libre déchiré par les attentats et les guerres. La troupe est composée de 10 danseurs et de 6 musiciens pour un spectacle de 1H45.

Le spectacle était assez abstrait mais les artistes ont réussi à faire transmettre de fortes émotions telles que la douleur de la perte d'un proche, qui étaient représentés par les artistes. Les murs, pièces maitresses du spectacle représentaient des frontières, des limites, une prison que l'on essaye de briser pour s'enfuir. La musique mélangeait électronique et folklorique pour accompagner les danseurs dans leur danse macabre. Ce second volet du parcours culture était impressionnant et divertissant mais pas des plus faciles à comprendre.

Louis Morel

Mini-Entreprise

La mini entreprise est un enseignement d'exploration, qui est proposé aux élèves de seconde, afin de découvrir le monde professionnel. Pour cela, plusieurs étapes ont été mises en place, tout d'abord avec l'élection du PDG qui est Julie SOUTEYRA. Nous avons ensuite dû postuler pour les différents services. Et enfin, nous avons terminé par la mise en place d'un organigramme. Cette année, la mini entreprise compte dix-huit entrepreneurs. Et nous sommes parrainés par M.Schwertz, le gérant de l'entreprise Pixel Tech. Exceptionnellement, deux projets ont été établis.

Le sweat :

Nous, mini entrepreneurs, avons créé un sweat, qui a sa propre marque : Reeckless. Ce sweat existe en plusieurs coloris : noir, blanc et rouge. Au-devant de celui-ci, est exposé, en haut côté cœur, le logo de la marque. Et au dos le mot « comète » est inscrit en japonais. Nous avons choisi ce mot, car tout d'abord nous avons découvert que la comète « Yaku take » est passée en même temps que la création de la mini entreprise. Et de plus, nous savons tous qu'une comète est éphémère comme malheureusement notre mini entreprise. Son prix est mini : 27 euros, et il connait un franc succès auprès des acheteurs.

Papiers à graines :

Nous avons également choisi de fabriquer du papier à graines. Ce produit consiste à écrire sur du papier, et lorsque vous avez fini, au lieu de le jeter, vous le plantez, l'arrosez et des fleurs vont pousser. Les fleurs que nous avons choisies sont des fleurs basses, des champs. Ce projet a été fait à la main à l'aide du musée des papeteries Canson. Et le prix est de 5 euros pour 3 feuilles dans de petits sachets rouges. Parfait pour faire plaisir à votre entourage.

Une super expérience :

Cette année nous allons participer au salon académique des mini entreprises EPA à Grenoble. C'est un salon ou plus de 100 mini entreprises se réunissent, pour présenter leur(s) projet(s). Il existe plusieurs catégories, dont celle de meilleur clip vidéo à laquelle nous participons. Et il y a également une à laquelle toutes les mini entreprises participent pour le meilleur projet.

Pour nous contacter :

Instagram : reeckless._
Site internet : https://minientreprisestde1.wixsite.com/reeckless
Email : minientreprise.stdenis@gmail.com

Les mini-entrepreneurs

Troisième volet du parcours culture

Le jeudi 7 mars, nous nous sommes rendus au théâtre de l'Odéon à Lyon pour aller voir la pièce *La maîtresse en maillot de bain* créée en 2011 par Fabienne Galula et mise en scène par Jean-Philippe Azéma. C'était une pièce très humoristique tout public.

Cette pièce racontait l'histoire de Béatrice, une jeune psychologue mandatée par le ministère de l'Education Nationale, qui doit se rendre dans une école maternelle pour parler avec les enseignants sur les agressions dans les milieux scolaires. Cependant, elle ne va pas être acceptée par la directrice Myriam mais Rémi va profiter de ce moment pour essayer de se faire respecter par Myriam et Nicolas va tenter de sortir avec la psychologue.

Charline Rouveure

Retour sur un projet pédagogique qui est né au cœur des classes de premières ES

Grâce à l'implication de l'ensemble des élèves ainsi que des professeurs principaux des deux classes, des projets de financement se sont rapidement mis en place. Des papiers cadeaux à Jouet Club, à la vente de chocolats Kadodis, puis de billets de tombola de l'entreprise Initiative ; nous avons réussi à réunir une belle somme d'argent. Le projet s'est concrétisé en 2019, l'année de la terminale. Les professeurs principaux de terminale ES ont élaboré un séjour pédagogique, soucieux de l'intérêt réel des élèves pour les visites choisies et de l'impact culturel, social et économique sur ceux-ci. C'est finalement dans le sud Ardèche, que nous nous sommes rendus, dans le but d'appréhender le territoire local, mais aussi les pratiques économiques et environnementales qui s'y apparentent.

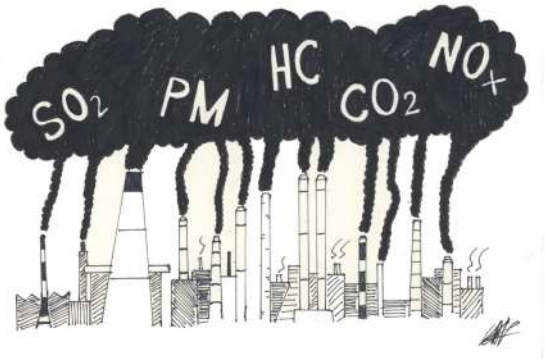
L'une des visites les plus marquantes a sans aucun doute été celle du Hameau des Buis. Nous avons eu la chance d'être en immersion au sein d'un mode de vie différent du modèle consumériste dans lequel nous vivons. En effet, les habitants tentent de repenser, selon la pensée écologique de Pierre Rabhi, un nouveau style de vie. Certains nous ont présenté leurs maisons en bois, isolées de paille et chauffées grâce aux panneaux solaires. Le projet a débuté en 2007, les premiers habitants se sont installés en 2011. Les initiateurs de ce projet ont formé une société civile pour pouvoir acheter le terrain, sur le Haut plateau ardéchois. Grâce à de nombreux bénévoles, le hameau a pris forme, où la construction sur une démarche écoresponsable était le mot d'ordre. Les maisons ne régissent pas de la propriété privée, chaque nouvel habitant doit investir dans des parts pour habiter dans un logis, allant de 90 000 à 130 000 euros. A la recherche d'une vie en collectivité, en sobriété, et habités par une pensée écologique, les habitants sont à la recherche d'un environnement calme, sain et serein. Parmi les démarches écologiques, on peut relever le traitement des eaux usées par la filtration naturelle, l'utilisation de toilettes sèches, pour l'économie d'eau et dont la décomposition sert d'engrais pour les jardins qu'ils exploitent communément. Ce village est en parti auto-suffisant, composé d'une boulangerie, d'une fromagerie, et d'un maraîcher. Cette activité économique est organisée autour d'une monnaie locale : la luciole, visant à recréer un lien social et une nouvelle forme d'échange.

Nous avons également eu la chance de visiter des entreprises qui favorisent chaque jour l'essor économique de l'Ardèche comme Melvita; la cave coopérative des vignerons ardéchois, la brasserie Bourganel ainsi que les thermes et le Casino de Vals-les-Bains. Nous avons enfin été reçus à la Chambre du Commerce et de l'Industrie de Privas et au Conseil Départemental de l'Ardèche pour des rencontres très instructives.

Marie-Amélie Bruyère et Juliette Samuel

La pollution de l'air intérieur

Synthèse des travaux réalisés par les Groupes de prépa STSS



De Janvier à Février 2019, était disponible au Centre de Documentation du lycée une exposition sur la qualité de l'air intérieur. Celle-ci a suscité peu d'intérêt… Nous avons voulu savoir pourquoi !

Elèves en prépa STSS, notre enseignante nous a fait travailler sur la qualité de l'air intérieur. Au premier abord, ce sujet n'était pas vraiment notre tasse de thé… Par ailleurs, le fait d'interviewer des personnes sur le sujet nous a finalement motivés !! Qu'avons-nous retenu de cette expérience ? C'est que nous souhaitons aujourd'hui partager avec vous…

La pollution n'est pas uniquement synonyme d'air extérieur…

La pollution n'est pas que dehors… Elle nous suit partout, même au sein de nos maisons !! Actuellement, ce sujet préoccupe peu (jeunes comme adultes…) alors qu'il est une des premières causes d'apparition de certaines maladies (bronchites, cancers…) et/ou de décès.

La qualité de l'air intérieur… Grosse influence sur notre état de santé !!

Par exemple, selon Santé Publique France, chaque année, 3000 personnes meurent d'une intoxication au monoxyde de carbone*. Le radon**, présent dans certaines zones géographiques rocheuses, dont la région Auvergne Rhône Alpes, est le second facteur de risque de développement d'un cancer du poumon, après le tabagisme. Le développement de l'asthme, des bronchites chroniques, est plus fréquent chez des personnes qui vivent dans un environnement « fumeur », même si celles-ci ne fument pas (tabagisme passif). Les poils d'animaux, les acariens… Peuvent être à l'origine d'allergies plus ou moins fortes, qui dérangent la vie quotidienne de beaucoup de personnes. Autant d'exemples qui nous montrent que la qualité de l'air intérieur influe de manière importante notre état de santé à court, moyen et long terme.

**Le monoxyde de carbone et un gaz invisible, inodore, non irritant, toxique et mortel, produit par le mauvais fonctionnement des appareils de chauffage, de cuisson, de chauffe eau, utilisant du charbon, du gaz ou du fuel.*

***Le radon est un gaz radio actif incolore et inodore, présent naturellement dans les sols et les roches. Il est classé par le centre international de recherche sur le cancer comme « cancérigène pulmonaire certain » depuis 1987. En France, le radon est la deuxième cause de cancer du poumon après le tabac (près de 10% des décès).*

Pourtant, nous y portons peu d'intérêt…

Mais alors, pourquoi est-ce un sujet invisible aux yeux de l'opinion publique, et en particulier des jeunes, comme toi et moi ? Est-ce par manque de connaissances sur le sujet ? Par total désintérêt ? C'est ce que nous avons essayé de voir en interviewant des élèves et personnels éducatifs du lycée…

Les témoignages de Marion, Anna et Perla, assez sensible au sujet, et de Adeviye et Théa qui y portent moins d'intérêt

Marion GREGIS, Surveillante

« Pour moi, la pollution de l'air intérieur, c'est tout ce que les êtres humains rejettent dans l'air, de néfaste pour la planète et la santé des individus. Oui, je suis sensible à ce sujet et utilise notamment des produits naturels chez moi (vinaigre blanc, savon noir…). Je fais également attention aux parfums d'ambiance, qui peuvent être toxiques. »

Anna Chautant, personnel d'éducation

« D'après moi, l'air pollué en intérieur peut provenir des moisissures, de l'humidité, de gaz… Il est important d'aérer régulièrement pour renouveler notre air intérieur. A titre personnel, ce sujet me préoccupe et j'y suis sensible. Pour cela, j'utilise des huiles essentielles pour assainir mon intérieur, je suis vigilante à la propreté de mon logement… Je sais aussi qu'il existe des capteurs de monoxyde de carbone possibles à installer dans son habitation, et qu'il faut avoir, dans la mesure du possible une bonne ventilation naturelle dans son intérieur pour éviter un environnement vicié et nocif pour notre santé. »

Perla THIRIFAYS, 208

« L'air pollué dans le logement, je ne connaissais pas et n'y avais jamais pensé. Selon moi, c'est un air dans lequel on trouve des éléments néfastes pour notre santé ?! Pour augmenter la qualité de notre air intérieur, on peut, selon moi, aérer son logement, utiliser des produits d'entretien ménagers naturels, ne pas fumer… Plutôt désintéressées par ce problème, les témoignages d'Adeviye et Théa…

Adeviye KOPRU, 204, prépa STSS

« La pollution de l'air intérieur, ça ne me parlait pas trop au départ… J'ai compris en classe que c'était par exemple la fumée du tabac, les acariens, les émanations de chaudières à gaz… Qui avait un effet nocif sur notre santé (cancers, bronchites, irritation de la peau…). Après avoir travaillé dessus, je pense que c'est important de s'en soucier. Personnellement, au quotidien, je ne mets rien en œuvre pour lutter contre par ailleurs ! Peut être dans quelques années ?!? »

Théa Munier, 205

« Si on fume dans notre maison ou qu'on utilise des aérosols, on pollue notre air intérieur. Je suis au courant des risques pour la santé mais ce sujet ne m'intéresse pas vraiment. J'ai d'autres préoccupations prioritaires. Par ailleurs, je prends quand même quelques précautions, par exemple régulièrement aérer ma chambre.

Et toi, l'air intérieur, après cet article, ça te pompe ou ça t'inspire ?

Votre Avis :

Interview

Sacha Crettenand intègrera le célèbre Cours Florent à la rentrée 2019

Qui es-tu ?

Je m'appelle Sasha Crettenand, je suis actuellement au lycée Saint Denis en Terminale.

J'ai choisi la série ES pour les nombreuses portes qui s'ouvrent après l'obtention du bac étant donné que je ne savais pas quoi faire en fin de seconde. Je pense que c'était le plus approprié pour moi.

Au cours de mes années de lycée, j'ai pu me trouver et me poser de réels questions comme : qu'est ce que j'aime faire ?

Qu'aimes-tu ?

J'adore le cinéma, j'adore ce monde et je me suis demandé pourquoi je ne me consacrerais pas à cela. Il y a quelques années j'ai pu faire du théâtre ce qui m'avait énormément plu et m'avait permis d'enlever cette timidité qui me rongeait.

Pourquoi cette formation ?

Je me suis dit quitte à ce que je fasse un métier que j'aime, pourquoi ne pas devenir actrice. C'est pourquoi j'ai commencé à faire des recherches sur des écoles, savoir s'il existait des formations. Au début j'arrivais pas tellement à y croire, ce n'était pas les « codes ou normes » de vouloir faire des études pour devenir comédienne mais bon on ne doit pas s'arrêter sur ce que pensent les autres. Il y a un an, alors que j'étais en première j'ai décidé de faire des stages dans des écoles qui pourraient éventuellement me plaire et explorer un peu le domaine. J'en ai fait un à Saint-Étienne qui était plus focalisé sur le théâtre et un autre à Paris aux cours Florent qui est principalement basé sur le cinéma.

Qu'as tu découvert ?

Ces deux stages ont été bénéfiques et m'ont permis de me trouver et de savoir que c'était réellement ce que je voulais faire, avoir enfin une idée du métier que je veux faire. Je trouve que c'est un grand pas, car beaucoup se cherchent et avant de voir mon projet se concrétiser, je n'avais pas d'idée précise d'un métier ou même d'une formation qui puisse me correspondre.

J'ai très largement préféré le stage de Paris. C'est pourquoi, j'ai directement su que c'était là-bas que je voulais faire mes études. C'est une école qui est très accueillante, chaleureuse et qui croit en toi.

Comment se passent les études ? En combien de temps devient-on actrice ?

Le cursus pour devenir acteur dure 3 ans avec une première année dite "Théâtre". On est amené dès le début à faire son dossier afin de se présenter à des castings. A la fin de ces années, nous recevons un diplôme reconnu par l'état.

Comment se passe le concours ?

Pour intégrer l'école, il faut passer par un stage où il sera demandé de jouer une scène devant un réalisateur qui jugera l'aptitude de la personne pour entrer dans l'école.

Un conseil ?

Quand tu sais ce que tu veux faire il faut s'en donner les moyens et tu y arriveras forcément.

Dans 10 ans ?

Dans mon cas j'espère que dans 10 ans j'aurais réalisé mon rêve et que j'aurais la chance de jouer dans un film, mais cela seul le destin le sait…

Propos recueillis par Marie-Amélie Bruyère

Votre lycée idéal

Généralement, lorsqu'on vous demande : « Alors, prêt à retourner en cours ? ", vous êtes très nombreux à protester, et à vouloir avoir de plus longues vacances… Et pourtant, si l'école n'était pas obligatoire, vous seriez 67% à bien vouloir vous y rendre et 63% d'entre vous assisteraient à chaque cours. En effet, aller au lycée vous permet de découvrir le monde et de nouvelles connaissances qui vous seront utiles tout au long de votre vie. Je n'en fais pas une généralité et heureusement que vous trouvez quelques plaisirs à vous rendre au lycée, puisque vous y passez en moyenne 32 heures par semaine. Nous nous sommes alors demandé : quel serait VOTRE lycée idéal ? Un lieu utopique où vous aimeriez vous rendre chaque matin !

Dans un premier temps, les devoirs devraient être pour 79% d'entre vous supprimés, maitriser parfaitement une autre langue serait pour 66% des personnes interrogées obligatoire et enfin, 70% préféreraient remplacer les manuels scolaires par des tablettes numériques. Néanmoins, vous êtes 53% d'élèves raisonnables à contester l'autorisation de l'utilisation du téléphone en cours.

Par la suite, nous vous avons demandé les cours que vous aimeriez apprendre et vous êtes très nombreux à avoir évoqué des matières qui n'existent pas en France et qui pourront vous servir dans la vie quotidienne telles que la couture, la cuisine, apprendre les règles de vie en société, le secourisme ou encore le bricolage. D'autres sont issues de vos passions comme le dessin, la rédaction, la mode, la photographie, apprendre à jouer d'un instrument de musique, le cinéma, le théâtre, le chant et pour finir la musique.

Dans votre lycée idéal, les cours se dérouleraient en moyenne de neuf heures à onze heures et demi et de quatorze à seize heures. Et ils seraient encadrés par des enseignants justes, dynamiques, drôles, qui aiment leur métier et transmettre leur savoir, compréhensifs, motivants, pédagogues et ouverts d'esprit.

Chacun à une vision différente du lycée parfait, c'est pour cette raison qu'il n'existe pas et que seule votre imagination peut le créer. L'équipe du journal vous remercie à tous d'avoir répondu à notre sondage avec sincérité et humour. Nous vous laissons découvrir les propositions insolites de vos camarades :

Lydie Girard et Sabrina Rochet

Quelles sont les matières que tu aimerais apprendre ?

« La cuisine avec Etchebest »

« Chevaucher des cochons »

Quelle est la chose que tu modifierais au lycée ?

« Distributeurs de gommettes »

« De meilleures chaises »

« Salles de sieste »

« Arrêter d'apprendre des choses que l'on trouve sur internet »

Quel serait le professeur idéal selon toi ?

« Moi »

« Supporteur de Sainté »

« Frais, vif et musclé»

« Un professeur absent »

Culture :

Les sorties récentes à ne pas manquer :

Livres :

Quand la nuit tombera

Reru

Sorti le 10 avril

Le jour de ma mort

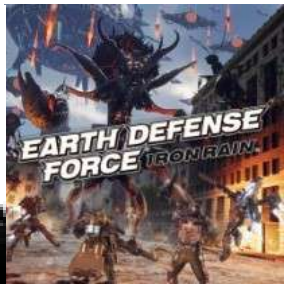
Jacques Expert

Sorti le 25 avril

Jeux vidéo :

World War Z

Sorti le 16 avril



Earth Defence Force

Sorti le 11 avril

Albums :

Chocolat

Roméo Elvis

Sorti le 12 avril

Pyramide

M.Pokora

Sorti le 12 avril

Cinéma :

TANGUY, LE RETOUR

Sorti le 10 avril

LA MALÉDICTION DE LA DAME BLANCHE

Sorti le 24 avril

Charline Rouveure

La petite rubrique latine

Quelques étymologies :

Colère : vient du latin *cholera*. Au Moyen-Age, elle désignait une maladie du foie, avant de prendre le sens que nous connaissons.

Déjeuner : Au fil du temps, ce repas a voyagé dans la journée. Au départ, il désignait la rupture du jeûne à partir du latin *disjejunare* (rompre le jeûne). Il se prenait le matin, à la place de notre petit déjeuner actuel.

Occident : En latin, *occidens* voulait dire tombant. On sous-entendait *sol*, le soleil. Ce qui peut se traduire par là où le soleil se couche.

Rêver : le rêve fût longtemps synonyme de délire, de folie. En effet, on retrouve l'origine de ce mot avec celle du mot vagabonder*, vagus* en latin.

Devinettes

Une activité qui en cache une autre ?.....

Une question posée au peuple par le biais du suffrage ?.....

Un droit supérieur aux autres ?.....

Du latin *poison*, il vous rend simplement très malade ?.....

Citations :

« Errare Humanum Est » : « l'erreur est humaine »

« Fluctuat nec mergitur» : « Il est battu par les flots, mais ne sombre pas » Ainsi dit la devise de Paris

« Nam et ipsa scientia potestas est » : « Savoir, c'est pouvoir ».

Marie-Amélie Bruyère

Découverte de livre : *Cœur d'encre*

La trilogie *Cœur d'encre* a été imaginée par Cornelia Funke en 2003. Elle est à lire absolument. Si vous aimez la lecture, l'action et la magie, alors ces livres (Cœur d'encre, Sang d'encre et Mort d'encre) vous plairont sûrement.

Résumé :

Meggie, douze ans, vit seule avec son père, Mo. Comme lui, elle a une passion pour les livres. Mais elle se demande pourquoi Mo ne lit plus d'histoire à voix haute. Un soir, un étrange personnage frappe à la porte. La vie de Mo et Meggie va changer à tout jamais.

Les personnages :

Meggie Folchart : jeune fille de douze ans, elle possède le don de pouvoir faire vivre les personnages des romans rien qu'en lisant, le même que son père. Elle est follement amoureuse de Farid.

Mortimer Folchart : père de Meggie, possède le même don que sa fille. Marié à Resa et relié à la disparition de sa femme.

Resa Folchart : mère de Meggie, elle a été emprisonnée dans le livre « Cœur d'encre » à cause du don de son mari Mortimer

Farid : personnage sorti d'un livre durant le premier tome, il est amoureux de Meggie et devient un apprenti de Doigt de Poussière

Doigt de Poussière : Personnage de « Cœur d'encre » sorti du livre par Mortimer. Il essaye de retourner dans son monde. C'est un danseur de feu, il est comme le maitre du feu, il le comprend, lui parle et le commande.

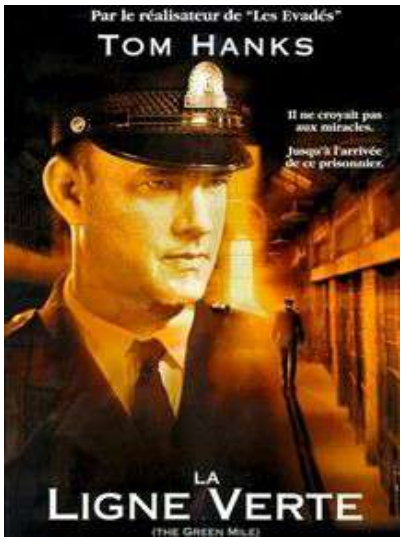
Fenoglio : auteur de « Cœur d'encre », il veut vivre dans son livre et aide les Folchart à entrer ou sortir du livre

Basta : l'homme au couteau, il s'allie avec Capricorne (le premier méchant) puis avec Tête de Vipère, il se promène toujours avec un couteau sur lui mais il a peur de Doigt de Poussière car il redoute le feu.

Charline Rouveure

Réponses : alibi/ referendum/ droit de véto/ virus

La ligne verte



Au début, nous voulions parler d'un dessin animé, mais pour montrer que nous sommes cultivées, nous avons choisi de critiquer *La ligne verte*.

Nous avons été poussé à regarder ce film car on nous avait déjà parlé de sa tendance à émouvoir le public. Nous avons aussi été motivées par ses origines : c'est en effet un roman de Stephen King adapté en long métrage par Frank Darabont en 1999.

Il relate l'histoire d'un gardien de prison pour condamnés à mort en Louisiane. Il est amené à rencontrer John Coffey jugé pour avoir violé puis assassiné des jumelles. On découvrira dans ce film le fin fond de l'histoire en mêlant magie et réalisme choquant de la situation de l'époque.

Le thème principal du film nous fait réfléchir sur la peine de mort : est-elle la pire des punitions ? N'y a-t-il pas de doute à avoir ? Y a- t-il une culpabilité à exécuter une personne qui peut potentiellement être innocente ?

De plus, ce film nous donne à voir une critique des privilèges des hauts placés dont l'allégorie est le personnage de Percy qui compte sur ses relations pour exercer une pression sur ses collègues et se prenant pour supérieur face aux autres.

On éprouve des sentiments contradictoires à la vue de cette œuvre: de la joie face à la cohésion des gardiens, de l'humour face à Mister Jingles (la souris apprivoisée des prisonniers), de l'empathie et de l'attachement pour les détenus, de la haine pour Percy et pour le sort des criminels mais surtout on est très ému lors du final de ce chef d'œuvre cinématographique.

On peut aussi noter le jeu d'acteur éblouissant de Tom Hanks, de Doug Hutchison ou encore Michael Clarke Duncan, la réalisation du metteur en scène très poussée, l'imprévisibilité du scénario et la touche de magie incarnée par John Coffey qui nuance la brutalité de la situation.

Ce film nous choque et nous dévoile les réalités de la peine de mort dans les années 30. On peut noter cependant la longueur du film (qui est certes nécessaire). Prévoyez un énorme pot de pop corn et toute votre après-midi !

Personnellement, nous avons été surprises et émues aux larmes. Nous vous conseillons de le regarder à plusieurs car l'ambiance est lourde et pesante.

Vous avez 3h09.

Lilou Payre-Ficot et Marie Royer-Manoha

Dragons 3

Dragons 3 est un film d'animation américain réalisé par Dean DeBlois et sorti le 6 février 2019.

Dans ce troisième volet, nous retrouvons Harold devenu chef et cohabitant avec de nombreux dragons. Les habitants du village, accueillant un surplus de ces créatures, sont menacés par Grimmel, le pire méchant qu'on n'ait jamais connu. Ils se voient donc contraints de quitter Berk pour un lieu plus vaste. Toujours accompagné de Krokmou, Harold part à la recherche du monde caché, univers à l'origine de la naissance des dragons, pour les mettre en sécurité.

D'un point de vue technique, la qualité des animations est magistrale tout comme celle des dessins et des couleurs. Le passage de la découverte du monde caché est extraordinaire.

La fin est très émouvante et comporte tous les ingrédients qui pourront nous faire pleurer : des dragons qui partent, chaque maître qui pleure en laissant leurs dragons partir et la séparation définitive entre Krokmou et Harold…

Un point négatif de ce film est la mort du méchant qui me semble un petit peu trop futile : il tombe simplement dans l'eau et c'est la fin alors qu'il survit à pleins d'aventures dangereuses.

Une trilogie finie en beauté et recommandée vivement !

Lilou Payre-Ficot

._>\° La Musique °/<._

Tu en as marre de n'écouter que du rap ou de la pop ? Alors cet article est fait pour toi.

- Si tu veux te reposer, faire tes devoirs, ou faire du bien à tes petites oreilles :

Lofi : (« low fidelity »), idéal pour faire ses devoirs (comme la fille et son chat dans les live Youtube), il est caractérisé par un son « volontairement sale » (avec des bruits parasites). °<.Let me alone_ moow.>° °<.Is this a dream ? _Ntr.Mnd.>° … On retrouve de nombreuses playlists sur Youtube, Spotify, Deezer…

Musique de dessin animé/film : Créées par des compositeurs, les musiques qu'on retrouve dans les films ont pour principal but de nous procurer des émotions. °<.The legend of Ashitaka _ Joe Hisaishi.>° °<.The hanging tree _James Newton Howard.>°

Classique : Tout le monde connait le classique, mais peu l'écoutent. Une erreur à rattraper, non ? : °<.Je te veux_Erik Satie.>° °<.Danse macabre_ Camille Saint-Saëns.>°

Acoustique : ou une musique faite avec de vrais instruments. °<.Youth_ Daughter.>°

- Si tu veux repenser à des genres musicaux qui étaient populaires avant :

Punk : on ne va pas se mentir, je ne connais pas trop ce genre, mais les titres sont pas mal : «°<.Na na na [na na na na na na na na na]_My chemical romance.>° °<.Remote Collector_Controller.>°

Funk : Si tu aimes bouger ta tête, écoute ça : °<.Runaway de The Salsoul Orchestra.>° °<.Get down on it_Kool and the Gang>° °<.Ain't no sunshine_Bill Withers.>°

Blues : tu te souviens des cours de musique en quatrième ? °<.The Thrill Is Gone_B.B.King>°

Disco : retour vers les années 70 °<.If it wasn't for the nights_ABBA.>° °<.Hot Stuff_Donna Summer.>°

Reggae : °<.Mangez-moi ! Mangez-moi !_Billy the Kick et les Gamins en Folie.>° °<.Brest Bay_Stand High Patrol.>° °<.Bike Rider_Pupajim.>°

Anciens tubes oubliés : °<.Boom Boom Boom_The Vengaboys.>° °<.Groove is in the heart_Deee-Lite.>° °<.Forever Young_Alphaville.>°

- Et sinon il y a ça :

Pop : °<.Nobody's home_Mallrat.>° °<.Day Dreaming_Jack & Jack.>° °<.In betweenin'_Austin Brown.>°

Rap : un petit pour la route °<.Wet Dreamz_J. Cole.>°

RnB (rythm&blues) : à la base, c'était du Jazz destiné aux communautés afro-américaines (merci Google) °<.Rehab_Amy Winehouse.>° °<.I Believe_Alex Hepbum.>° °<.All the stars_Kendrick Lamar.>°

Jazz : °<. In a sentimental mood_Duke Ellington/John Coltrane.>° °<.Speak Like a Child_Herbie Hancock.>°

Rock : °<.We're all to blame_Sum 41.>°

Toutes ces suggestions ont juste pour but de vous ouvrir un peu plus sur la musique et de vous permettre de découvrir et d'apprécier plus de genres différents… Si vous voulez nous partager des musiques, c'est avec plaisir qu'on fera un autre article dans le prochain numéro ! Utilisez bien vos oreilles.

Marie Royer-Manoha

10 choses à savoir sur le Sri-Lanka

- La religion principale est le bouddhisme
- La plupart des gens mangent leurs repas avec les doigts
- Les jours de pleine lune sont fériés
- Il est parfaitement légal de faire sécher du riz sur la route
- Beaucoup de lacs sont artificiels et ont été créés par des rois
- Les langues officielles sont l'anglais, le cinghalais et le tamoul
- De nombreux chiens errants traînent dans les rues
- Il n'est pas mal vu de ne pas finir son assiette
- La monnaie utilisée est la roupie sri-lankaise
- Pour aller à l'école et pour prier, les enfants portent des costumes tout blancs

Marie Royer-Manoha

La Banshee

La Banshee est une créature fantastique provenant des folklores Irlandais et Ecossais. Elle est considérée comme étant une magicienne ou une messagère de l'autre monde d'où son nom (qui peut s'écrire également *bansith, bean sí*, *bean sidhe*, *bansidh*...). Son nom est composé de « ban » qui signifie « femme » en gaélique et de « shee » qui désigne « l'autre monde » ou un « tertre » (un passage menant à l'autre monde). Elle serait donc une « femme de l'autre monde ».

Les historiens ont daté les premières histoires de la Banshee au VIIIe siècle, fondées sur une tradition où les femmes chantaient une chanson douloureuse aux enterrements pour rendre hommage aux défunts. On appelait ces femmes les « ferventes » ; en acceptant de l'alcool comme paiement, elles étaient considérées comme des pécheresses qui seraient condamnées à devenir des Banshees.
Certains stipulent qu'elle est à l'origine des légendes urbaines de la dame blanche ou des auto-stoppeuses fantômes. Son fameux cri, décrit comme un mélange de diverses plaintes humaines et animales. Il est appelé « *caoine* » (ou « *keening* » en anglais) et désigne une complainte, un cri de lamentation et annonce une mort imminente. Il réveillerait n'importe qui, et s'entendrait malgré les tempêtes.
La Banshee peut également annoncer la mort par des pleurs ou des gémissements ; elle est aussi nommée « la pleureuse ».
On peut aussi la retrouver en train de laver dans un cours d'eau les vêtements ensanglantés des personnes destinées à mourir, notamment sur les champs de batailles.

La Banshee peut prendre différentes formes selon les légendes et les régions :

- une magnifique jeune femme couverte d'un linceul/ au teint pâle habillée d'une robe blanche avec des cheveux roux/ portant une longue robe argentée en accord avec sa longue chevelure/ sans tête, tenant un bol de sang tout en étant à moitié nue
- une vieille dame effrayante aux yeux rouges, portant une robe verte et de longs cheveux blancs/ avec un voile couvrant son visage, vêtue de noir avec des cheveux gris
- un animal

Dans tous les cas, cette créature est très solitaire. Néanmoins, elle semble être rattachée à des familles nobles comme les cinq grandes familles Irlandaises : *O'Grady, O'Neill, O'Brien, O'Connor, O'Donnel* et *Kavanagh*. Ainsi d'après la croyance, une Banshee veillait sur chacune de ces familles et dès qu'un membre de la maison était sur le point de mourir, son cri sonnait l'heure de la séparation, et on savait qu'elle serait là pour accompagner le défunt dans son Dernier Voyage.

Pour conclure, la Banshee demeure une femme de mauvais présage et son cri, à la fois triste et inquiétant lui donne un rôle de « messagère de la mort ». Elle ferait office de médiatrice entre les deux mondes, voire de passeuse… et n'est pas responsable de la mort. Si on remonte dans les traditions, on s'aperçoit qu'elle n'a pas toujours une figure négative : pendant de grandes batailles, elle annonçait la mort des combattants en les protégeant lors de leur passage dans l'Au-delà, et elle était très proche de sa « famille ».

Clara Faissolle

Sources

Page Euro :

The Nobel Prize

On December 10th 2018 took place the Nobel Prize event. During this ceremony, laureates have been rewarded in five different disciplines : medecine, physics, chemistry,peace and economy. This year, the Nobel prize for literature hasn't been given. The prizes are awarded for "outstanding contributions to humanity".

The Nobel prize ceremony takes place every year on 10 December since 1901. It is celebrated on this day in order to commemorate its foundater, Alfred Nobel, who died on 10 December 1896.

In 2018 the ceremony was held at the Stockholm Concert Hall, in Sweden.

The value of the prize is of 9m Swedish kronor (£770,000) and each laureates also gets a gold medal as a reward(as on the photo).

Prize in chemistry one half of the prize was attributed to Frances H Arnold (American) who became only the fifth woman to win the chemistry prize ! And the other half jointly to George P Smith (American) and Gregory P Winter (British).

The prize was awarded for their work on how to combat autoimmune diseases and cancers by using antibodies in a specific way.

Prize in physics : was awarded for inventions in the field of laser physics with one half to Arthur Ashkin (American) and the other half jointly to Gérard Mourou (French) and Donna Strickland (Canadian). Their inventions have revolutionised laser physics. The instruments they have developed are of great precision. They use their discoveries for eye surgeries for example.

Prize in peace : The Nobel Peace Prize 2018 was awarded jointly to Denis Mukwege (Congolese) and Nadia Murad (Iraqi). They have put their efforts together to end sexual violence during war times. Denis Mukwege has devoted his life to defending victims of sexual assaults. Nadia Murad is a witness as she has been a victim too. Both of the laureates have focused their attention on combating such war crimes.

Prize in economics : the Prize in Economic Sciences was divided equally between William D. Nordhaus and Paul M. Romer (both Americans) . They have worked on how to achieve a sustainable economic growth by taking into account the environment.

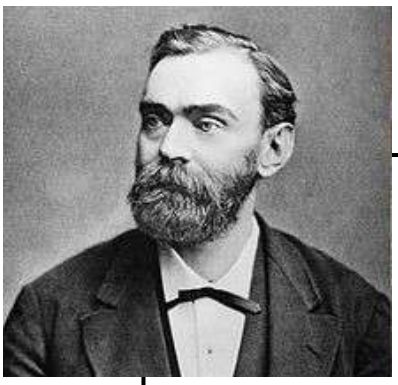
Prize in medicine : was awarded jointly to the American James P Allison and the Japanese Tasuku Honjo.

The Laureates' discoveries are important in our fight against cancer. They have shown how to stop the brakes of the immune system to cure cancer.

Faye Robinson

Vocabulary :

laureates: les lauréats
rewarded : recompensé(s)
awarded : décerné
outstanding : remarquable
in order to : afin de
a reward : une récompense
jointly : ensemble
diseases : maladies
in the field of : (ici) dans le domaine de
surgeries : chirurgies
devoted : dévoué
sexual assaults : aggressions sexuelles
a witness : un témoin
to achieve : atteindre
To take into account : prendre en compte
discoveries : découvertes
to cure : soigner



Who was Alfred Nobel ?

Alfred Nobel was a Swedish chemist born on October 21rst 1833, in Stockholm. He died on December 10th 1896, in Italy.

He was said to be intellectually curious and known for his invention of dynamite. He was also an engineer and inventor. The synthetic element nobelium was named after him. Nobel remained unmarried, even though he had at least three loves.

In 1888, after the death of his brother, Alfred Nobel decided to donate the majority of his wealth to found the Nobel Prize.

Sport :

Redorer le blason du rugby français

Alors que le célèbre Tournoi des 6 Nations bat son plein, le rugby français ne brille pas par ses résultats. En effet, l'équipe masculine se trouve en 4ème position avec 6 points, loin derrière le Pays de Galles qui est en première position avec 16 points (classement du 12/03 après 4 matchs).

A XV :
Féminines
U20 masculins
U20 féminins
Barbarians
…

A VII :
Masculins
Féminines
…

Les équipes militaires :
XV masculin
XV féminin
VII masculin
VII féminin

Mais c'est sans compter sur les autres équipes françaises :

En effet, il existe un grand nombre d'équipes, sans compter le rugby à XIII, qui est, quant à lui, géré par sa propre fédération, et non par la FFR. Il serait beaucoup trop complexe de parler de toutes les catégories d'âge, de sexe ou de niveau proposées par la Fédération en terme d'équipe de France, puisque la liste est longue. Je vais donc vous parler des plus ''classiques'' d'entre elles, car il est à l'heure d'aujourd'hui, nécessaire de redorer le blason du rugby français.

XV féminins :

Depuis sa création en 1982, (intégration à la FFR en 1989), l'équipe de France féminines à XV (les Bleues) a toujours su prouver son mérite.

En effet, les Bleues sont 6 fois vainqueurs du Tournoi des 6 nations, dont 5 Grand Chelems. Mais ce n'est pas tout, la saison dernière, parmi les 5 femmes nommées joueuses de l'année, 4 sont françaises (P. Bourdon, G. Hermet, S. N'Diaye et J. Trémoulière). Elles ont aussi su s'imposées face au Blacks Ferns (équivalent féminin des AllBlacks) au stade des Alpes de Grenoble le 17 novembre 2018, sur le score de 30-27. C'est leur première victoire face aux championnes du monde en titre.

C'est en avril 1994, que l'équipe des Bleues signe sa plus grosse victoire, en s'imposant très largement 99-0 face aux Japonaises.

Classement actuel 6 Nations : 2ème

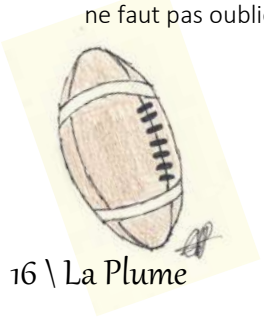
U20 masculins :

3 fois vainqueurs du Tournoi des 6 nations, dont 1 Grand Chelems, les Bleuets ont conquis la France grâce à leur magnifique victoire en finale de la coupe du monde 2018. Remis en avant par ce titre de Champions du monde, et de vainqueurs du Tournois des 6 nations 2018, les U20 évoluent cette saison avec un très bel effectif composé de joueurs de talent, tel que Louis Carbonel, Jordan Joseph, Mathieu Smaïli…

Classement actuel 6 Nations : 2ème

Il y aurait encore beaucoup à dire sur toutes les autres équipes, comme par exemple, le fait que les hommes à 7 finissent 2ème du tournoi de Vancouver. Alors même si le XV de France masculin vit une période un peu sombre, il ne faut pas oublier qu'au rugby, la France est pleine de ressources et de talents, car celle-ci reste une terre d'Ovalie.

Joséphine GUIGAL



SIX NATIONS®

Un club local : Vernosc Davézieux Basket

Il s'agit là de l'un des clubs de basketball des plus imposants du département ardéchois. On y retrouve 20 équipes, débutant par des petites filles et petits garçons de moins de 7 ans, en passant par des jeunes femmes de moins de 18 ans jusqu'à atteindre l'équipe sénior n°1, concourant dans la catégorie pré-nationale et faisant ainsi la fierté du club tout entier. Ce sont alors des centaines de licenciers accompagnés de nombreux bénévoles qui se succèdent chaque semaine dans les complexes de Jossols (à Davézieux) et de Fontas (à Vernosc) afin de défendre la fameuse couleur verte.

La vie du club est rythmée par de nombreux évènements tels que le loto annuel mais il y est également possible de recevoir une formation grâce à l'école d'arbitrage, ce qui contribue à son attractivité et son dynamisme.

Alors, n'hésitez pas à venir supporter ces braves joueurs et joueuses lors de matchs toujours plus intensifs !

Marion Deygas

Interview de Thomas qui nous parle du waterpolo

1° Peux-tu nous parler rapidement de ton club ?
Le club des sauveteurs de Givors a été fondé en 1886 avec comme sport principal la joute. Aujourd'hui, il y a un club de natation, de water-polo et de joute. Par rapport au water-polo, il y a deux équipes senior l'une jouant en nationale 1 (deuxième division) et l'autre en nationale 3 (quatrième division). Il y a ensuite toutes les équipes jeunes allant des U11 aux U17.

2° Qu'est-ce qui t'a poussé à pratiquer ce sport ?
Mon père est un ancien joueur de water-polo donc j'allais voir ses matchs quand j'étais petit.

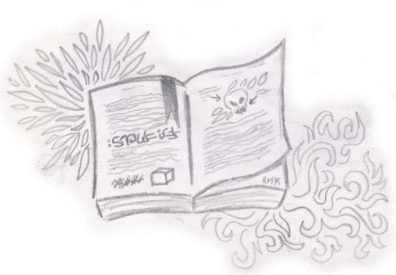
3° Qu'est ce qui te plaît le plus et le moins dans la pratique du Water-polo ?
Ce qui me plait le plus est le fait que ce soit un sport d'équipe et de contact. Ensuite j'aime beaucoup l'aspect tactique qui permet de prendre le dessus sur l'adversaire. Et évidemment ce que j'aime le moins est la natation mais c'est la partie la plus importante dans le water-polo ce qui n'est donc pas négligeable.

4° Que dirais-tu à quelqu'un qui hésite à se lancer ?
D'abord de faire de la natation, parce que commencer le water-polo sans savoir les bases de la natation empêcherait de progresser plus rapidement. Après la natation, il faudra aussi insister sur le rétropédalage qui est indispensable pour pouvoir rester hors de l'eau. Et de ne jamais rien lâcher même si c'est un sport très physique et que le travail paye toujours.

5° Qu'est-ce que ce sport t'a permis de découvrir, de développer ?
Le fait de ne jamais rien lâcher encore plus quand tu pratiques un sport d'équipe, tu ne peux pas abandonner les autres. Mais aussi le sport de haut niveau avec des entrainements quotidiens et des entraineurs qui veulent des résultats et qui feront tout pour te pousser dans tes limites. Dans ce sport on utilise beaucoup de muscles que l'on n'a pas l'habitude de faire fonctionner vu qu'il faut se maintenir en équilibre dans l'eau. Cela a donc développé mes capacités physiques, ma vision du jeu et le sens du collectif.

Propos recueillis par Joséphine Guigal

Fictions :



Métempsychose, suite

Je n'arrive pas à croire ce qu'elle m'a obligée à faire… Aller à un bal ! Annie a sûrement accepté en pensant qu'il s'agirait d'un bal de princesses, où tout le monde serait vêtu de robes, mangerait des petits fours en valsant sur un air de musique classique. Quelle erreur ! Maintenant je me retrouve dans une salle blindée de monde, avec une chaleur harassante et cette « douce mélodie » QUI M'EXPLOSE LES TYMPANS et m'empêche d'entendre quiconque me parlant à moins de trois centimètres de mes oreilles. D'ailleurs, ça fait un petit moment qu'Alexine m'a laissée avec pour seule compagnie un verre de bière dans les mains. Je me tiens à l'écart de la piste, là où je ne risque pas de me faire bousculer dans tous les sens. 23h40. Plus qu'une heure et demie à tenir. Je sors mon téléphone pour faire comme si j'étais occupée, mais je ne trouve rien à faire, et Annie doit sûrement dormir, donc je ne pourrai pas lui demander de conseils… Je regarde autour de moi des gens qui dansent souvent en groupe, ou bien qui parlent en faisant de grands gestes. Une foule se regroupe également près du bar… Puis je me mets à fixer mes pieds, jusqu'à ce que je perçoive quelqu'un devant moi. C'est Gabriel.

- THE OU EUL ?

- QUOI ? Je n'ai strictement rien compris, et il doit se rapprocher pour me parler.

- T'ES TOUTE SEULE ??

- Euh, OUI ! J'AI PERDU ALEXINE…

- ATTENDS, ON VA DANS UN ENDROIT MOINS BRUYANT.

Je le suis un peu plus loin, en manquant de lui rentrer dedans à chaque fois qu'il tombe sur quelqu'un qu'il connait. Il s'arrête finalement et me prend par les épaules.

- Il faut qu'on retrouve Alexine ! Tu sais combien de verres elle a pris ?

- Alors… (je repasse cette soirée dans ma tête depuis qu'on est arrivées) d'abord on est allées en chercher un au bar chacune, mais elle a fini le mien pour qu'on puisse aller danser, puis elle a vu Z et elle s'est fait servir un ou deux je crois… AH non, en fait c'est un gars qui lui en a…

- Attends, dis-moi juste un chiffre.

- 8 ?

Silence.

- Il faut vraiment qu'on la retrouve.

- Elle m'a dit qu'elle allait aux toilettes…

Sans plus attendre, il fonce à l'entrée de la salle et double toute la queue en scrutant chaque personne, sans succès.

- Puisqu'elle n'est pas là, on n'a qu'à aller voir devant la scène…

Je me demande bien comment il compte la distinguer dans cette foule mouvementée, mais sa détermination me pousse à l'accompagner. Il s'arrête finalement au milieu de la piste, en alerte. Je ne peux m'empêcher de sautiller sur place, entrainée par les danseurs autour. Mais je me fais soudainement bousculer par quelqu'un derrière moi.

- FAITES ATTENTION ! Lance Gabriel, après m'avoir rattrapée.

Mais personne ne l'entend, sauf moi. Je me retourne pour le remercier, et alors quelque chose attire mon regard derrière lui.

- ELLE EST LA ! Je crie en la pointant du doigt.

Mais lorsque je remarque qu'Alexine est enlacée avec un parfait inconnu, je regrette mes paroles. Lorsque Gabriel se retourne vers moi, l'air gêné, j'ai envie d'éclater de rire. Il se penche vers moi avec un sourire exaspéré et dit :

- PUISQU'ELLE EST OCCUPEE, ON N'A QU'A DANSER…

- D'ACCORD, MAIS ON S'ELOIGNE D'ICI !

Je commence à avoir beaucoup trop chaud. Je suis rapidement entrainée par l'euphorie, je ne peux m'empêcher de chanter (pour ne pas dire hurler) toutes les chansons qui passent. Mais au bout d'un moment, je sens des fourmis dans mes jambes. Puis je m'arrête subitement, une légère douleur me comprimant la poitrine.

- QU'EST-CE QU'IL SE PASSE ?

Je m'apprête à lui répondre que je ne sais pas, mais en fait je sais parfaitement ce qu'il m'arrive… C'est le retour d'Annie…

Junie 1330

Mystère à Saint-Denis, suite

Nous étions le 5 septembre 2017 et Thomas Arcos, élève de première au Lycée Saint Denis, commençait tout juste à se réveiller pour entamer sa journée de rentrée scolaire. Comme l'année dernière, il se levait le plus discrètement possible pour éviter de réveiller sa mère et son beau-père, qui dormaient dans la chambre d'à côté. Il réussit à partir de chez lui et se dirigea vers son arrêt de bus pour y retrouver son meilleur ami, Lucas, qui l'y attendait. Comme toujours, ils avaient leurs places attitrées avec un cadeau de rentrée, cette fois-ci, il s'agissait d'un œuf écrasé sur le siège Depuis le collège Thomas était l'exclu de la classe. Tout le monde disait de lui qu'il était étrange et qu'il allait transmettre sa maladie de débile à quiconque lui adressait la parole, mais Lucas était toujours là pour le soutenir. Dans le bus, ils parlèrent de leurs vacances. Lucas comme chaque année avait été privé de portable. Ses parents ont toujours été effrayés par la technologie. Thomas n'avait pas le droit de sortir des vacances, comme à chaque fois. Lucas était partit deux semaines à la mer, et une semaine chez ses grands-parents. Ils étaient encore pires que ses parents. Les seules choses qui fonctionnaient à l'électricité dans cette maison étaient la lumière, le four et un vieux radio-réveil qui ne captait même pas la FM. D'un coup, Lucas se mit à parler d'une voix la plus basse possible, « ça a été avec tes parents, ils ne t'ont pas trop battu ? ». On put voir les yeux de Thomas s'humidifier. Cette question n'était pas anodine, car en effet, depuis la mort de son père et l'arrivée brutale de son beau-père, les coups ne cessaient de pleuvoir à foison ! Thomas lui répondit qu'il était resté une grande partie de ses vacances enfermé dans sa chambre pour éviter de voir ses parents.

Une fois arrivés au lycée, ils se dirigèrent vers leur nouvelle salle de classe, la STI2D$_2$ qui se trouvait dans le bâtiment scientifique. La journée se passa avec lenteur et ennui. Le soir en allant poser ses affaires dans son casier, il y trouva un vieux journal poussiéreux avec des reliures en cuir. Il décida de le laisser dans son casier pour l'examiner plus tard. Dans le bus, il hésita à en parler à Lucas mais décida de se taire car il croyait énormément au paranormal ce qui l'aurait rendu complètement fou !

La semaine passa, il rencontra du monde dans sa classe, mais il laissait toujours ce carnet qu'il avait trouvé de côté ayant peur de ce qu'il pouvait bien renfermer. Mardi matin il avait étude, il se rendit à l'amphithéâtre et s'installa à coté de Lucas. Cinq minutes après que tout le monde soit installé, une fille arriva elle était essoufflée et s'excusa du retard en disant qu'elle avait été envoyée par la CPE. Elle s'installa deux place à coté de Thomas. Elle était brune les cheveux ondulés elle devait faire environ 1m60. Thomas qui avaient pris le carnet poussiéreux trouvé dans son casier pour l'examiner un peu. D'un coup le garçon entre Thomas et la fille qui venais d'arriver se mis à rire en disant : « regardez les deux à côté de moi ils ont le même journal chelou ! Ils sont amoureux ! ». Thomas regarda la fille d'un air interrogateur. Quand la cloche retenti, Thomas parti en oubliant Lucas pour essayer de parler à cette fille. Il l'interpella en posant une main sur son épaule, elle se retourna, elle était vraiment belle se dit-il. Le garçon lui dit : « excuse-moi, j'ai vu tout à l'heure que tu avais le même cahier bizarre que moi, est-ce que… » Mais il n'eut pas le temps de finir qu'elle s'était déjà enfuie en courant. Il entendu au loin Lucas qui l'appelais, il avait complètement oublié ses affaires en études et Lucas au passage. Thomas s'excusa, et ils partirent en direction de leur salle de classe.

Cette nuit-là, il ne dormis pas, il ne fut que lire ce mystérieux bouquin et penser à cette fille. Le lendemain il la chercha mais elle n'était pas là comme volatilisée. Le jeudi midi en allant manger, il la croisa, toujours aussi belle qu'il y a deux jour. Elle était accompagnée de ses amies, il décida d'aller la voir mais attendu qu'elle se retrouve seule pour ne pas paraître trop bizarre. Quand les amies de la fille partirent aux toilettes, elle était seule sur un banc, à lire ce livre étrange qui avait engendré leur rencontre, il prit son courage à demain et alla la voir.

- Excuse-moi, lui dit-il, on s'est vu avant-hier et je me demandais si ça te gênerais qu'on parle de ce bouquin parce que je trouve ça très bizarre !

- Euh je suis désolée mais je dois rejoindre mes amies aux toilettes.

Et elle partit. Thomas savait qu'elle essayait de l'éviter, mais il voulait à tout prix élucider se mystère. Quand Élodie se réfugia dans les toilettes, elle vit tomber du livre, un marque-page plutôt étrange.

À suivre….

Louis Morel

Poème

À l'aube une énergie nouvelle se libéra,
Énergie lumineuse, face vertueuse,
Leva la tête, le soleil brillait,
Un nuage d'infinies couleurs jaillit,
Pleine d'espoir, d'un pas léger, jeunesse fragilisée,
La frimousse joyeuse, un époustouflant futur l'attendait.

Alicia Teil

Loisirs :

HOROSCOPE

Sagittaire (20/11—21/12)

Amour : même si vous croyez être invisible ne vous sous estimez pas, quelqu'un vous a remarqué. Ne laissez pas la jalousie prendre le dessus sur votre couple.

Santé : le mois dernier tu n'a pas ménagé tes efforts, ce mois-ci c'est le moment de souffler. Prends le temps pour toi ou sinon ton corps va te lâcher.

Travail : vous aurez des manques de concentration, ressaisissez vous.

Lion (22/07—23/08)

Travail : votre côté « gros matou » va prendre le dessus et risque de vous porter préjudice.

Santé : chat pacha : manger, dormir, manger, dormir… le train-train qui vous va bien. Attention tout de même à la prise de poids.

Amour : en rugissant trop fort, vous risquez d'effrayer votre proie. La chasse est une affaire de subtilité.

Scorpion (23/10—22/11)

Amour : célibataire : ne vous en faites pas, votre ennemi juré le sagittaire et son côté atypique fera monter les degrés ; en couple : gare à ne pas cracher tout votre venin sur votre moitié, au risque de le regretter !

Santé : allez chez le médecin dare-dare

Travail : vous serez muté dans le désert parmi vos frères les scorpions.

Vierge (23/08—23/09)

Travail : grâce à votre travail acharné, vous gagnerez facilement votre place au Paradis

Santé : attention, préparez-vous à acheter un test de grossesse, on ne sait jamais ce qui peut arriver (à votre avis, d'où vient cette prise de poids et cet appétit décuplé ?)

Amour : ça ne serait pas un Lion qui vous ferait de l'œil là-bas? Relevez la tête de ce journal, l'amour vous attend!

Capricorne (21/12—20/01)

Travail : vous avez réussi à économiser de l'argent pour partir en voyage, laissez tomber vos études pendant un certain temps.

Santé : attention à ne pas trop s'énerver, cela pourrait nuire à votre santé.

Amour : malgré votre grand besoin d'amour il ne sera pas au rendez vous, retentez le mois prochain, ça marchera peut être.

Cancer (21/06—22/07)

Travail : vous avez trois dossiers noyés qui vous attendent impatiemment sous le bureau. Ne vous cognez pas la tête !

Santé : vous serez face aux kilos.

Amour : comme le dirait Cloclo : ça s'en va et ça revient.

Bélier (21/03—19/04)

Amour : le moral à zéro, reprenez-vous et allez de l'avant ! Me foncez pas tête baissé quand même mais aspirer à de nouvelle rencontre, afin de changer d'air.

Santé : tout va bien, votre anniversaire approche ! Même si le cadeau de votre grand-mère ne vous plait pas, ne l'a vexé pas. Profitez de chaque instant de votre vie !

Travail : votre travail ne doit pas s'arrêter lorsque que vos objectifs sont atteints. Soyez aimable, et arrêtez les sourires faux.

Taureau (20/04—20/05)

Travail : Vous aurez des manques de concentration, ressaisissez-vous.

Santé : Le mois dernier vous n'avez pas ménagé vos efforts, ce mois-ci c'est le moment de souffler. Prenez le temps pour vous ou sinon votre corps va vous lâcher.

Amour : Célibataire: Même si vous croyez être invisible ne vous sous-estimez pas, quelqu'un vous a remarqué.

En couple: Ne laissez pas la jalousie prendre le dessus sur votre couple.

Verseau (20/01—19/02)

Santé : mettez-vous au sport ! Sinon votre corps sera aussi flasque que l'eau croupie présente dans votre jarre !

Travail : votre « corps maigrichon » ne vous a pas empêché de travailler, vous êtes sur la bonne voie, continuez comme cela !

Amour : Uranus et Saturne vous fichent la paix pour le moment, profitez -en pour vous envoler vers d'autres conquêtes et passez à autre chose !

Balance (23/09—23/10)

Travail : arrêtez de balancer tous vos collègues, vous allez vous les mettre à dos !

Santé : faites attention à la balance, ne prenez pas trop de poids.

Amour : faites de la balançoire, ça vous occupera en cette période où vous vous sentirez seul/e.

Poisson (19/02—21/03)

Amour : vous nagez dans le bonheur. Vous avez trouvé votre petite loutre et ne la lâchez plus !

Santé : vous avez la forme et un beau teint rose saumon. Attention cependant aux excès de gourmandise au goûter ;)

Argent : vous pensez pouvoir vivre votre vie en payant avec des coquillages... Hélas, il est temps de se mettre au travail.

Gémeaux (21/05—21/06)

Santé : le soleil commence à pointer le bout de son nez. Il est temps de quitter Netflix pour se remettre au sport. Attention à ne pas manger trop de chocolat en cette période de paques.

Travail : vos résultats s'amélioreront de jours en jours ! Poisson d'avril !

Amour : Vénus et Saturnes sont alignés. en couple, vous voudrez tenter de nouvelles choses avec votre partenaire. Célibataire, l'amour est plus près que vous ne le croyez, soyez attentif au signes.

L'énigme de M Monteil

Si vous avez ARC et bien sur que vous n'avez pas de MEMOIRE ni de gros MAPOILIN .

Alors sans Poi re et sans être ETRE PRINCIPE PRINCIPE peut-être qu'un GENIE vous fera trouver le SPECTACLE en résolvant cette énigme géométrico-arithmético mathématique …

Trouvez les deux prochains termes de la suite de nombres suivante :

12, 20, 40, 56, ……..

Si vous êtes un peu perdu, vous pourrez vous aidez de **Πυθαγόρα !**

Réponse de l'énigme précédente : l'élan représente 50 ans ! (L = 50 en chiffres romains + ans = L ans = élan… bref, vous avez compris)

Perles des profs…

- Les statistiques, c'est comme les bikinis : ça montre beaucoup de choses mais ça cache l'essentiel.

- Je veux me laisser pousser les cheveux pour les sentir quand je bouge.

- Je vais vous faire une explication d'un autre type. Enfin… de moi, pas de quelqu'un d'autre !

- « J'ai amené des ouarps » au lieu de « j'ai amené des wraps ».

VS

Perles des élèves !

Prof : avant l'égalité hommes-femmes n'existait pas. Et maintenant ?
Elève : maintenant, y a les lave-vaisselles !

- La dépression, c'est la baisse de la pression.

Pendant un oral de TPE :
- Prof : pourquoi avoir choisi la géographie ?
- Elève : parce que j'habite Sablons et que les joutes m'ont

Suivez-nous sur Facebook et sur Instagram !

La.plume.stdenis

plume stdenis

Vous souhaitez écrire un article pour le faire paraître dans le prochain numéro?
Vous voulez illustrer les prochains articles écrits par notre équipe de choc ?
Contactez l'équipe du journal à l'adresse :

la.plume.stdenis@gmail.com

Ou rejoignez nous tous les jeudis à 13 heures au CDI :)

Réponses du test sur Harry Potter du dernier numéro :

1) le 4
2) boutefeu chinois, magyar à pointe, suédois à museau court et vert gallois
3) lui avec des chaussettes de noël
4) touffu, filets du diable, clés qui volent, échiquier, potions, miroir du risèd
5) bateau sous-marin, carrosse tiré par des licornes
6) une pomme verte
7) 5e année
8) bateau
9) bague des Gaunt
10) os de son père, sang de harry et main de peter
11) les mangemorts
12) Greyback
13) loutre et chien
14) 115 ans
15) 31 octobre
16) Albus Perceval Wulfrick Brian
17) Mme Pince
18) le serment inviolable
19) Fred
20) Graup
21) Ste Mangouste
22) des lunettes qui repassent des scènes au ralenti
23) Malefoy
24) dans l'estomac d'une chèvre
25) sous les toilettes des filles du deuxième étage
26) gros vers
27) « descend entendre nos paroles, nous ne chantons qu'en dessous du sol, durant une heure tu devras chercher, ce que l'on t'a arraché »
28) serdaigle
29) potion de vieillissement
30) cape d'invisibilité, pierre de résurrection et baguette de sureau
31) les Peverell
32) James, Albus et Lily
33) serre n°2

Réponses des énigmes...

3 car..... la moitié de 2=1 + 2 =3

Le marteau a un manche, le pull en a deux et la semaine à Dimanche

Une paire de ciseaux

Une car il n'est plus vide après

Café au lait

Rendez-vous pour le prochain numéro...